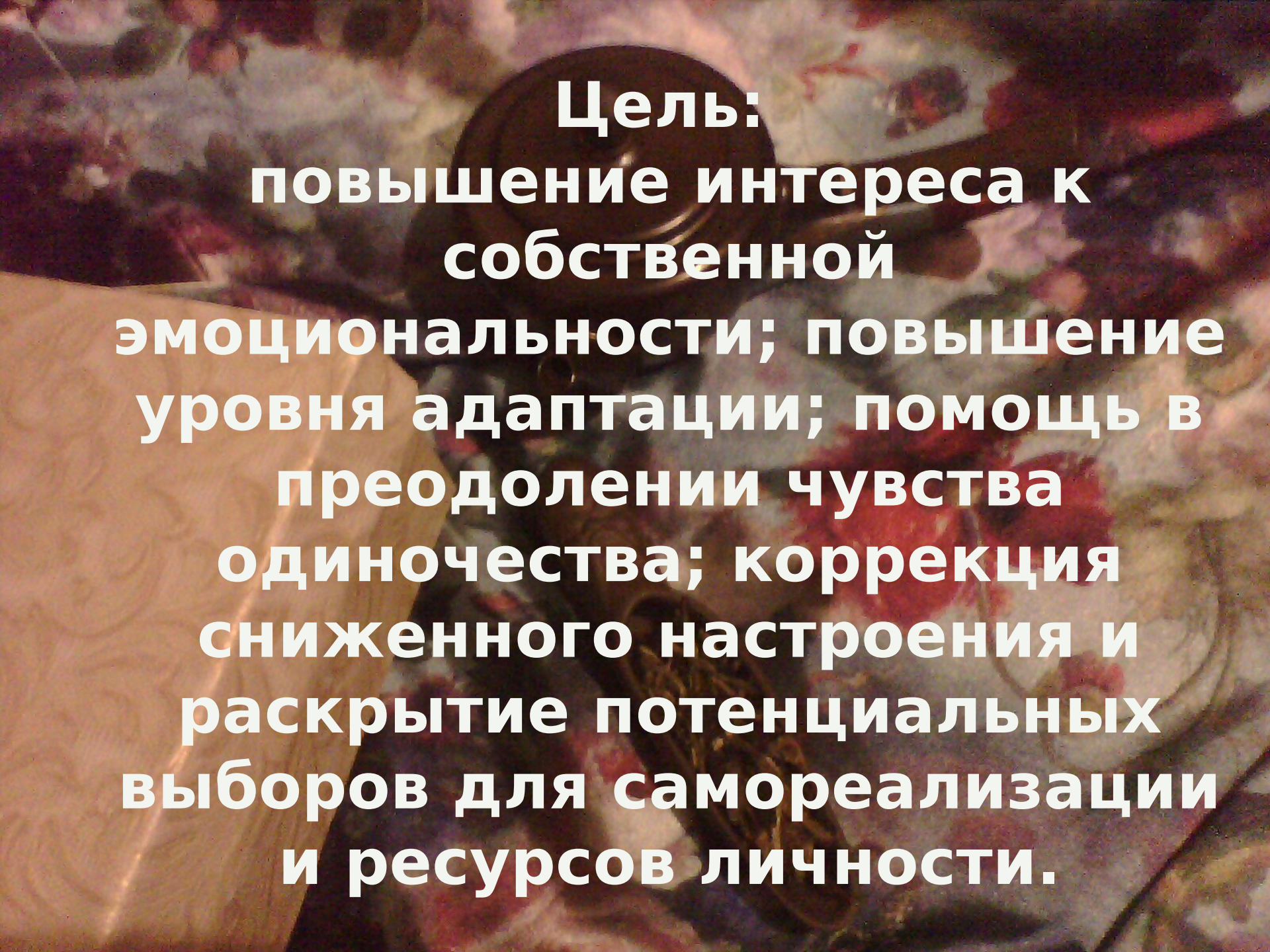


Программа

Чайное пробуждение

Психолог: Садилова С.
Г.





Цель:
повышение интереса к
собственной
эмоциональности; повышение
уровня адаптации; помощь в
преодолении чувства
одиночества; коррекция
сниженного настроения и
раскрытие потенциальных
выборов для самореализации
и ресурсов личности.

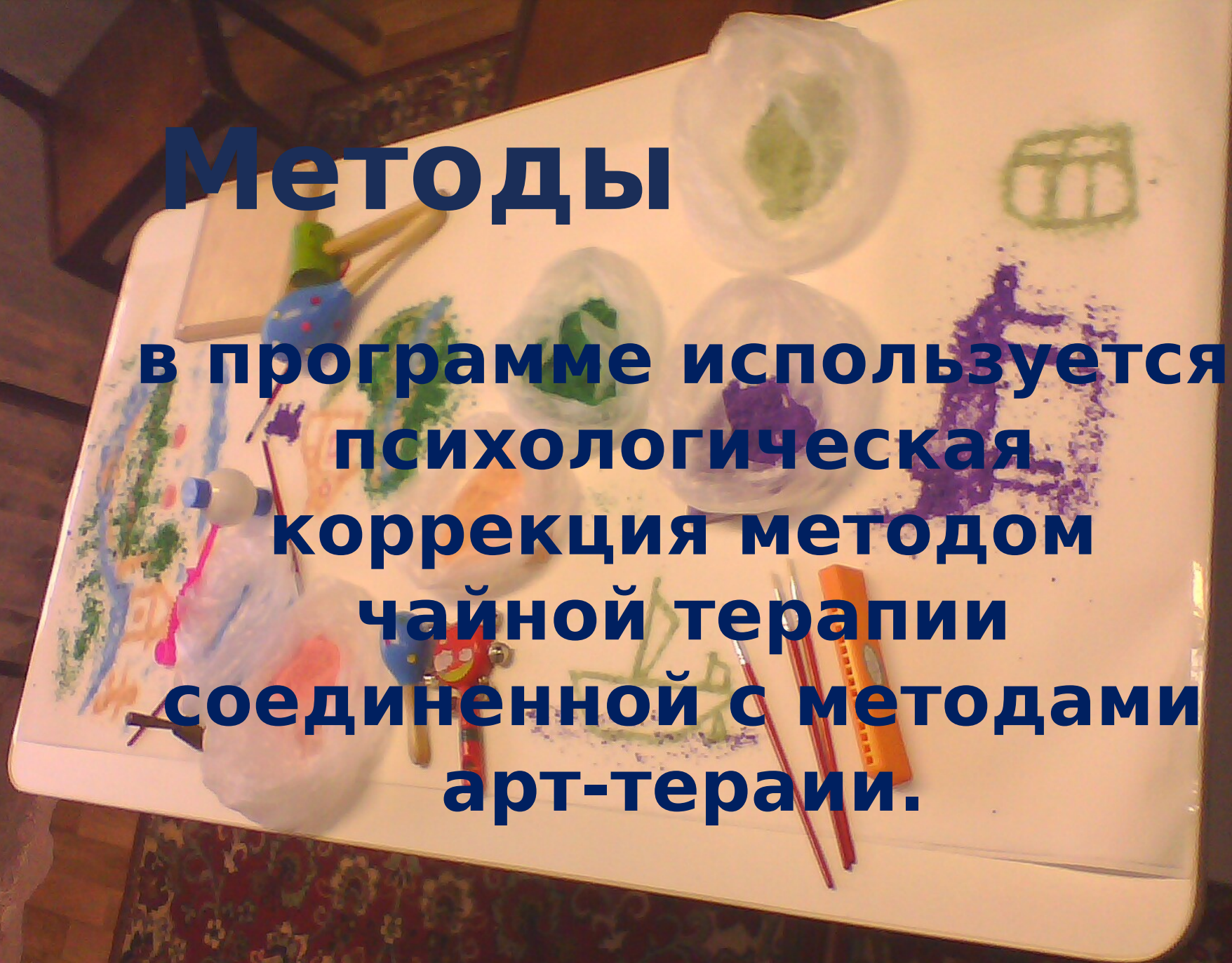
**Сохранение и
восстановление чувства
гармонии и радости
бытия.**

**Преодоление
коммуникативных
барьеров.
психологических ролей,
тренировка
конструктивных форм
общения.**

Коррекция

Методы

в программе используется
психологическая
коррекция методом
чайной терапии
соединенной с методами
арт-терапии.



Практическая значимость

**реабилитация в условиях
современной жизни и
помощь в сохранении
достоинства личности**

Апробация и реализация

Апробация программы
«Пробуждение чая» из цикла
чайных занятий для детей и
взрослых проводилась в
марте-мае 2013, реализация и
постоянное применение с
июня 2013 по сентябрь и с
апреля 2017 по декабрь
2017г. на базе
санатория-профилактория



**Рисование
песком
своего
чайного
настроени
я.**

Зачаровывающие инструменты для работы

Вставка рисунка





Вставка рисунка

**Подготовка
любого
помещения
занимает
немного
времени, но
эффект
после
занятия
очевиден
всем.**

