



# **Выявление связи питания и уровня развития мелкой моторики, особенностей темперамента у детей дошкольного возраста**



# Авторы:

- **Тихонова Юлия Александровна** – педагог-психолог  
МАДОУ «Детский сад № 94» г. Перми
- **Исаева Лариса Анатольевна** – учитель-логопед  
МАДОУ «Детский сад № 94» г. Перми
- **Чечулин Виктор Львович** – старший преподаватель  
ФГБОУ ВО «Пермский государственный национальный  
исследовательский университет»



## Актуальность:

Создание условий для сопровождения позитивного личностного развития детей дошкольного возраста является одним из важнейших аспектов деятельности педагога-психолога в детском саду.

Важным параметром данного аспекта является физиологическое развитие ребенка, одним из факторов которого являются параметры рациона питания.

С целью определения взаимосвязи таких параметров и мелкой моторики, а также особенностей темперамента дошкольников, было проведено данное исследование.



# Определение уровня развития мелкой моторики

- «Кинестетический праксис» - статические пробы по различным образцам
- «Кинетический (динамический) праксис» - динамические пробы по различным образцам
- «Общая моторика» - статические и динамические пробы

(А.В. Семенович «Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте»)



# Определение особенностей темперамента

- «Методика определения темперамента детей дошкольного возраста» (Г. П. Лаврентьева, Т. М. Титаренко) — определение конституциональных черт личности (классического типа темперамента)
- «Опросник темперамента Томаса-Чесса» — выявление поведенческих проявлений темперамента



# Выборка исследования

- 23 человека – дети старшего дошкольного возраста (мальчики и девочки) в возрасте от 5 лет 10 месяцев до 6 лет 11 месяцев.

# Результаты исследования параметров мелкой моторики

- Параметры мелкой моторики у испытуемых колеблются от низкого до высокого уровня, что свидетельствует о необходимости подбора способов коррекции для дошкольников с низким уровнем.

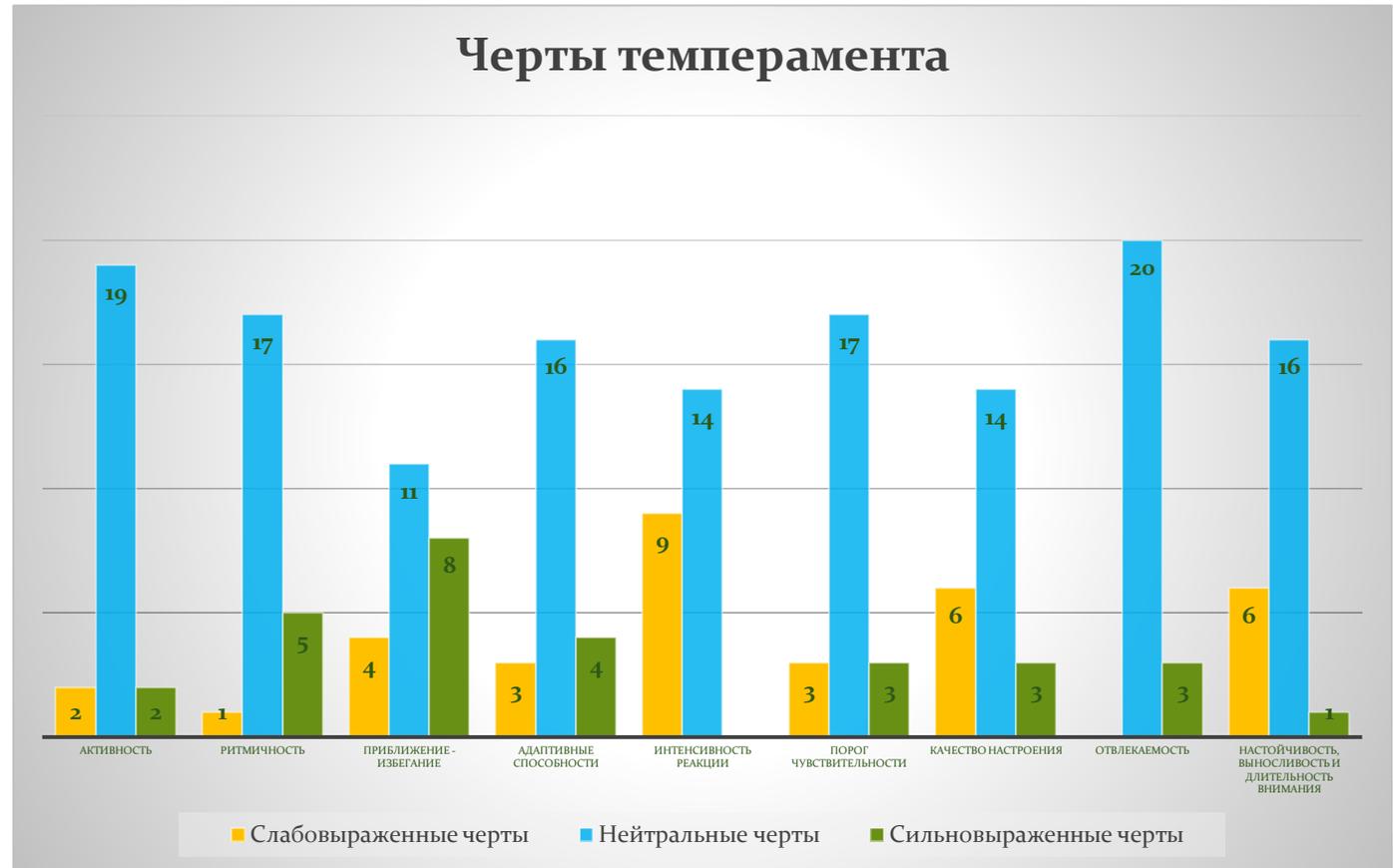
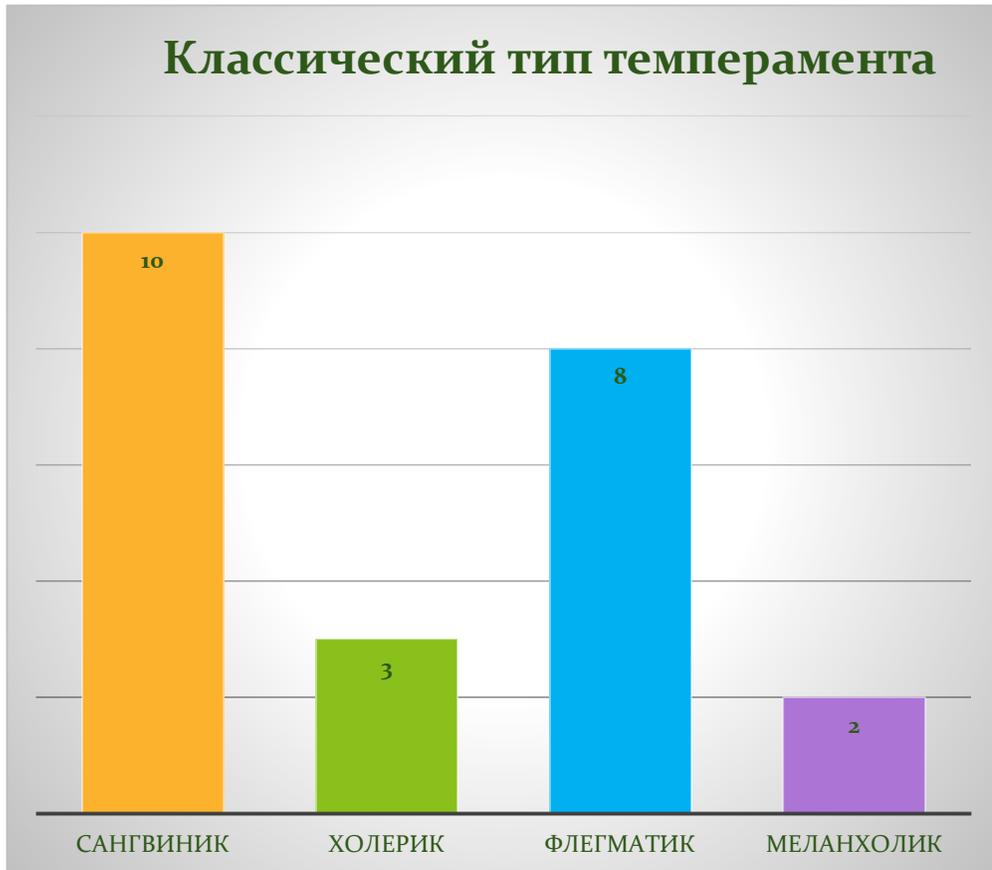




# Результаты исследования особенностей темперамента

- Выявленные особенности темперамента испытуемых свидетельствует, в целом, о возможности развития определенных показателей темперамента и личностного потенциала.

# Результаты исследования особенностей темперамента





# Определение параметров питания

- Норма калорийности на 1 кг веса (для детей 3-12 лет):

$N$  (на 1 кг) =

$$100 - (4 * (\text{лет} + \text{месяцев}/12)) * (42,9/36) \text{ Ккал}$$

- Детализация рациона по 6 группам потребляемых продуктов:

1. Мясо и молочные продукты

2. Птица и яйцо

3. Рыба, рыбопродукты

4. Грибы, фрукты и т.п. многолетние растения

5. Зернобобовые, хлеб

6. Овощи, 1-2-летние



## Определение параметров питания

- Потребление негэнтропии вычисляется как отношение калорийностей групп продуктов питания

$$= \frac{(\{5\} + \{6\})}{(\{1\} + \{2\} + \{3\} + \{5\} + \{6\})}.$$



## Способы сбора данных:

- **Меню** (для определения состава пищи, потребленной в детском саду, в течение пятидневной рабочей недели)
- **Опрос воспитателей** (для определения количества потребленной детьми пищи)
- **Анкеты, заполненные родителями** (для уточнения состава питания детей дома, в течение рабочей недели, а также в выходные дни).
- **Технологические нормативы, рецептуры блюд и кулинарных изделий** (для определения количества потребленных продуктов питания), для расшифровки предыдущих пунктов



# Результаты по определению параметров питания

- Средняя калорийность рациона для всех – равна или выше нормы (от 0,983 до 1,579 относительных единиц).
- Негэнтропия 4- - (от 0,583 до 0,662 относительных единиц)

(Относительное потребление белков, жиров, углеводов также в норме)



## Результаты корреляционного анализа связи параметров питания и параметров мелкой моторики :

- избыток (относительно нормы питания) относительной калорийности рациона (большей, чем 1) связан с относительно низким уровнем развития мелкой моторики, — корреляции:

Кинестетическая основа движений	Кинетическая основа движений
<u>-0,343</u>	<u>-0,316</u>



## Результаты корреляционного анализа связи параметров питания и параметров мелкой моторики :

- Высокая доля потребления негэнтропии\_4- связана с высоким уровнем развития мелкой моторики, — корреляции:

Общая моторика	Кинетическая основа движений
<u>0,349</u>	<u>0,303</u>



## Результаты корреляционного анализа связи параметров питания и особенностей темперамента:

- Установлена корреляционная связь между параметрами темперамента (по показателю «Активность») и потреблением негэнтропии\_4-, однако наличие такой связи, наблюдается впервые и требует дальнейшей дополнительной проверки.

Активность
<u>0,613</u>

## Выводы:

- В ходе проведенного исследования была выявлена связь параметров рациона питания и мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста
- Впервые установлена связь между параметрами питания и особенностями темперамента, что требует дополнительной проверки в дальнейшем
- Исходя из полученных результатов, представляется возможность составления рекомендаций по нормализации рациона питания детей для создания условий гармоничного развития дошкольников.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

