

Отчет о конференции «Будущее клинической психологии- 2016»

22 апреля 2016 года кафедра общей и клинической психологии философско-социологического факультета Пермского государственного национального исследовательского университета провела X Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Будущее клинической психологии-2016». Конференция была приурочена к 160-летию со дня рождения Зигмунда Фрейда. Об очном участии с докладами заявили более 30 исследователей и практиков, заочно участвовали 19 специалистов.

География участия – Соединенные Штаты Америки (Нью-Йорк), Республика Беларусь (Гомель), Россия (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Ярославль, Уфа, Березники, Пермь, Челябинск, Калуга, Абакан).

На конференции присутствовало свыше 300 человек. Она традиционно интересна работникам сфер здравоохранения и образования, правоохранительных органов. Активно участвовали в мероприятиях конференции студенты ПГНИУ (будущие психологи и клинические психологи), а также других вузов Перми. Участие в конференции приняли и работники сфер образования, здравоохранения, ФСИН России и других учреждений и организаций Перми и Пермского края (Лысьва, Губаха, Очер, Чернушка, Верещагино, Кунгур, Березники, Краснокамск).

Конференцию открыла председатель оргкомитета конференции, заведующая кафедрой общей и клинической психологии, профессор **Е.В. Левченко**.

Работа конференции продолжилась пленарным круглым столом «Идеи Фрейда и клиническая психология», на котором было рассмотрено влияние идей психоанализа на научное и обыденное сознание. основными докладчиками на круглом столе были старший преподаватель кафедры общей и клинической психологии, кандидат медицинских наук **М.В. Бурдин** (ведущий), доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии ПГНИУ **Е.В. Левченко**, старший преподаватель кафедры общей и клинической психологии, кандидат психологических наук **А.Г. Продовикова** и член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (ЕКПП), преподаватель психологии, клинический психолог, психолог-психоаналитик **И.В. Смирнова**.

В докладе «Интроекция и психоанализ» профессор Е.В. Левченко затронула проблему интеграции психоанализа с другими направлениями психологии и необходимость применения коммуникативной методологии, осветила изменение роли интроекции в историческом контексте, описала возможность обогащения понимания интроекции в общей и клинической психологии идеями, сложившимися в теории и практике психоанализа. В сообщении «Психоаналитические идеи и когнитивно-поведенческая психотерапия» М.В. Бурдин показал, как психоаналитические концепты используются в таком, во многом альтернативном психоанализу, направлении как когнитивно-поведенческая психотерапия, в том числе в связи с задачами интеграции различных психотерапевтических подходов. И.В. Смирнова представила результаты сравнительного исследования научных и обыденных представлений о психоанализе и показала практическую значимость этих данных. Тема сходств и различий научных и обыденных представлений о бессознательном как основополагающем понятии в психоанализе получила развитие в докладе А.Г. Продовиковой «Бессознательное в обыденном понимании». Общей темой представленных выступлений был анализ существования психоаналитических идей, впервые сформулированных З. Фрейдом, в современном обыденном сознании и в клинической психологии и психотерапии. Обсуждаемые темы вызвали живой интерес участников конференции, было задано много вопросов, в рамках обсуждения с развернутым выступлением к аудитории обратилась Л.С. Краснобаева, психолог-психоаналитик, обучающий аналитик Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, председатель НП «Пермское психоаналитическое общество».

Научные доклады были представлены также в четырех секциях. На секции «Психоанализ и психотерапия» в видеодокладе **М.В. Ленцмана** (Санкт-Петербург) был подробно рассмотрен вопрос критериев оценки эффективности психотерапии, освещены требования к проведению клинических исследований психотерапевтического воздействия, поставлена проблема сравнения результатов, полученных в различных исследованиях. **С.С. Федосина** (ПГНИУ, Пермь) сделала обзорный доклад, характеризующий современное состояние метафорических ассоциативных карт как средства диагностики и воздействия в работе практического психолога. **С.В. Шумкова** (Пермь) в докладе затронула важную тему супервизорской практики в отечественной психологии, перечислив ряд проблем, препятствующих развитию данного направления: психологические особенности практикующего психотерапевта, отсутствие системы лицензирования и единых критериев супервизорской работы, субъективность или неполнота описания случая при беседе с супервизором. **Д.О. Смирнов** (Пермь) сделал доклад, охватывающий вопросы истории, форм, стратегий, сфер и динамики применения ассоциативного метода в психотерапевтической практике, проиллюстрировал вариант применения метода, включив в доклад соответствующее упражнение для присутствующих участников секции. На секции обсуждались и семнадцать стендовых докладов. Секция «Психоанализ и психотерапия» привлекла внимание 35 участников конференции.

Работа секции «Клиническая психология эмоций» была открыта докладом **И.Н. Азановой** (ПГНИУ, Пермь) «Норма и патология в сфере эмоций». **В.М. Атаманов** (ПГМУ, Пермь) рассказал о психологических нарушениях, в том числе и в эмоциональной сфере, при органических и функциональных заболеваниях, которые приводят к синдрому кахексии. **О.В. Кряжевских** (ПГНИУ, Пермь) выступила с сообщением «Понятие события в контексте ситуативного подхода». **А.В. Оболенская** (ПГНИУ, Пермь) раскрыла особенности стресса и способов совладания со стрессом в трудовой деятельности работников химической промышленности. **А.В. Петрова** (ПГНИУ, Пермь) описала отношение к профессиональной психологической помощи в зависимости от уровня тревоги и депрессии. **А.И. Чулошников** (ПГНИУ, Пермь) привлек интерес слушателей к особенностям проявления юмора у больных невротическими расстройствами. Интерес к проблемам клинической психологии эмоций проявили свыше 40 участников.

На секции «Детская и подростковая клиническая психология» **С.Н. Борисова** (ПГНИУ, Пермь) рассказала о работе с установкой на социально приемлемый образ жизни у подростков в условиях следственного изолятора. **А.В. Волкова** (ПГНИУ, Пермь) пояснила понятие временной перспективы у осужденных в связи со сроком пребывания в исправительном учреждении. **С.В. Павлова** (ПГНИУ, Пермь) раскрыла особенности образа детства у наркозависимых. **М.Е. Ядренников** (ПГНИУ, Пермь), рассказывая о детско-родительских отношениях, сделал акцент на агрессивной родительской позиции. Секцию посетило более 25 человек.

Секцию «Прикладная клиническая психология» открыла **П.С. Мазунина** (КГАУ ЦСА, Пермь) с докладом на тему «Внутрипсихические аспекты феномена бездомности с точки зрения аналитической психологии». **Е.В. Буслович** (ГКБ №4, Пермь) прояснила компетенции психолога в ранней реабилитации больных с острой церебральной недостаточностью в мультидисциплинарной бригаде. **Е.С. Игнатова** (ПГНИУ, Пермь) осветила тему реабилитации, рассказав о психологическом сопровождении постинсультных больных. **Е.В. Шевкова** (ПГНИУ, Пермь) поделилась знаниями о психологических интервенциях при работе с болью и хроническими заболеваниями. **А.А. Васильева** (ПГНИУ, Пермь) выделила особенности межличностных отношений лиц, страдающих экземой.

В рамках конференции проходил круглый стол на тему: «Психологическая помощь в ситуации онкологического заболевания». Модераторами круглого стола стали Уполномоченный по правам человека в Пермском крае, кандидат психологических наук, профессор кафедры социальной работы и конфликтологии ПГНИУ **Т.И. Марголина** и доцент кафедры общей и клинической психологии философско-социологического

факультета, кандидат психологических наук, начальник отдела обеспечения образовательного процесса учебно-методического управления ПГНИУ **А.Ю. Бергфельд**. Среди участников были представители учреждений здравоохранения, Министерства здравоохранения Пермского края; Министерства социального развития Пермского края, Департамента социальной политики администрации г. Перми, представители общественных организаций, практикующие психологи и другие заинтересованные лица.

Участниками были затронуты темы, связанные с психологическими особенностями онкологических больных, в частности, с внутренней картиной их здоровья, их эмоциональным состоянием и с восприятием ими жизненных перспектив.

Эксперты также обсудили психологические аспекты медицинской помощи онкологическим больным, участие общественных организаций в социальной и психологической поддержке и реабилитации пациентов, вопросы профессиональной подготовки и направления работы онкопсихолога.

Большой интерес у участников конференции вызвала открытая лекция «Принятые мужественность и женственность» (**Л.А. Краснобаева**, обучающий аналитик Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (ЕКПП), председатель некоммерческого партнерства Пермское психоаналитическое сообщество, Пермь). С успехом прошел вебинар «Прошлое, настоящее и будущее когнитивно-поведенческой психотерапии» (**Д.В. Ковпак**, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, главный врач Центра эмоциональной коррекции, заведующий Санкт-Петербургским городским психотерапевтическим центром Комитета по здравоохранению, доцент кафедры медицинской психологии СПб МАПО, научный руководитель секции психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербургского психологического общества, сопредседатель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской психотерапевтической ассоциации (Санкт-Петербург)).

В онлайн-лекции Дмитрий Викторович Ковпак подробно рассказал о психологических и философских предпосылках возникновения когнитивно-поведенческого направления в психотерапии, особо остановился на роли отечественных ученых - И.П. Павлова, В.М. Бехтерева, А.А. Ухтомского и других в становлении КПТ. Подробно было описано условное деление КПТ на "три волны": бихевиоральную терапию; акцент на когнитивный компонент как отражение общего "когнитивного поворота" в психологии; и, наконец, возникший в конце XX века интерес к практикам осознанности, майндфулнес и закономерности осмысления этих практик как "третьей волны" КПТ. Глубина анализа затронутых лектором тем удачно сочеталась с живым стилем изложения, практические примеры помогали закреплению понимания основных тезисов лекции. Д.В. Ковпак подробно ответил на многочисленные вопросы аудитории. На лекции присутствовало более 40 участников конференции.

Особый интерес вызвал видеодоклад «Один из множества путей: мой личный опыт в клинической психологии США» (**К. Дюма**, выпускница кафедры общей и клинической психологии ПГНИУ, клинический психолог (США)). В докладе была раскрыта индивидуальная стратегия получения образования по клинической психологии и нейропсихологии и приобретения опыта работы в выбранном направлении.

На мастер-классах были продемонстрированы различные техники в рамках психоаналитического подхода. Телесно-ориентированный психотерапевт **С.Н. Борисова** использовала метод телесного мизансценирования для анализа представлений участников о строении психики в контексте идей Фрейда. Сертифицированный гештальт-терапевт, член Общества практикующих психологов "Гештальт-подход" **С.В. Вайнштейн** раскрыл психодинамические аспекты гештальт-терапии. Основное упражнение мастер-класса было посвящено исследованию различий в речевом поведении психоаналитиков и гештальттерапевтов. Гештальт-терапевт, кандидат психологических наук, доцент кафедры практической психологии Института психологии ПГГПУ **Д.О. Смирнов** представил мастер-

класс на тему «Ассимиляция теневых интенций – проективно-ассоциативный метод». Этому мастер-классу было отдано наибольшее предпочтение: присутствовало более 65 человек.

В ходе конференции работала книжная выставка «Идеи Фрейда и клиническая психология». Литература была предоставлена библиотекой ПГНИУ под кураторством старшего преподавателя кафедры общей и клинической психологии, заведующей отделом литературоведения и искусствознания **Е.С. Игнатовой**. Сопровождение работы конференции осуществляли волонтеры, студенты 1-3 курсов специальности «Клиническая психология» и направления «Психология», деятельность которых способствовала созданию и поддержанию атмосферы продуктивного обсуждения научных, прикладных и практических аспектов интеграции психоанализа и клинической психологии.

На закрытии конференции состоялось торжественное вручение сертификатов и обсуждение работы секций, лекций и мастер-классов. Участники и гости конференции высказали ряд пожеланий к организации ежегодной конференции в 2017 году. В частности, предоставление возможности посещения нескольких мероприятий в рамках одной формы работы и двухдневная программа конференции. Пожелания были приняты оргкомитетом и включены в планирование конференции «Будущее клинической психологии-2017».

***Е.В. Левченко
Ю.В. Аристова***