



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ПГНИУ

*И.Ю. Макарихин* И.Ю. Макарихин

«20» *июня* 2016 г.

**Положение о порядке реализации модуля «Физическая культура»  
в федеральном государственном бюджетном образовательном  
учреждении высшего образования  
«Пермский государственный национальный  
исследовательский университет»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает основные правила организации учебного процесса и проведения промежуточной аттестации по модулю и дисциплинам «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата и специалитета (далее – студенты) по очной форме обучения. Филиалы ПГНИУ могут самостоятельно разрабатывать и утверждать порядок реализации дисциплин модуля «Физическая культура».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 года №1367;

Уставом Пермского государственного национального исследовательского университета;

Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО) по направлениям подготовки и специальностям;

Самостоятельно устанавливаемыми образовательными стандартами ПГНИУ (СУОС);

Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ПГНИУ;

Положением о самостоятельной работе обучающихся в ПГНИУ.

1.3. Модуль «Физическая культура» реализуется в ПГНИУ в виде двух самостоятельных дисциплин (частей):

- Физическая культура;
- Прикладная физическая культура.

1.4. Модуль «Физическая культура» реализуется в ПГНИУ в следующих формах:

1.4.1. Учебные занятия:

- обязательные занятия (теоретические, методические, практические, практикумы-консультации), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;
- консультативно-методические занятия, направленные на оказание студентам методической и практической помощи в организации и проведении самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- индивидуальные занятия для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом, которые организуются по особому расписанию кафедры в течение учебного года, каникул, в периоды практик.

1.4.2. Внеучебные занятия:

- занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах, в том числе, в спортивном клубе «Универ» ПГНИУ;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия.

1.5. Комплексное использование всех форм физического воспитания должно обеспечить включение физической культуры в образ жизни студентов, достижение оптимального уровня физической активности.

## **2. Порядок реализации модуля «Физическая культура» для студентов, обучающихся по образовательным программам ФГОС ВО**

2.1. Для студентов, обучающихся в соответствии с ФГОС ВО по направлениям подготовки и специальностям, модуль «Физическая культура» реализуется в рамках дисциплины «Физическая культура» базовой части Блока 1 программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы) и дисциплины «Прикладная физическая культура»

(элективных дисциплин) в объеме 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Виды отчетности по модулю «Физическая культура», распределение его по учебным периодам определяются учебным планом.

2.2. Физическая подготовка студента, обучающегося по ФГОС ВО, осуществляется по видам спортивной специализации или физкультурно-оздоровительной деятельности в течение 1-3 курсов в аспекте развития и совершенствования двигательных способностей и технико-тактических действий в выбранном виде двигательной деятельности в соответствии с установленным учебным планом количеством часов.

2.3. На основе данных медицинского обследования студенты распределяются в учебные отделения: *основное* (лица без отклонений в состоянии здоровья), *подготовительное* (лица с недостаточным физическим развитием или подготовленностью) и *специальное* (лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья и требующие ограничения физических нагрузок). Занятия физическими упражнениями со студентами подготовительного и специального отделений проводятся по специальным учебным программам.

2.4. Распределение в группы спортивной специализации осуществляется по уровню физической подготовленности.

В группу начальной подготовки зачисляются студенты, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной группе, имеющие базовый уровень знаний, умений и навыков в области физической культуры, полученный в процессе предшествующего среднего (полного) общего образования.

В группу совершенствования и в сборные университета зачисляются студенты, имеющие уровень знаний, умений и навыков, полученный в процессе занятий в СДЮСШОР, ДЮСШ по избранной специализации или спортивный разряд, и прошедшие медицинское освидетельствование и отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

2.5. Студент обязан посещать занятия по выбранному виду спортивной специализации или физкультурно-оздоровительной деятельности в течение учебного года. Выбор вида спортивной специализации или физкультурно-оздоровительной деятельности осуществляется на первом занятии в начале учебного года.

2.6. Перевод студентов из одной спортивной группы в другую по их желанию в течение учебного года осуществляется в период каникул при условии недоукомплектованности группы.

2.7. Перевод студентов в специальное отделение по медицинскому заключению может осуществляться в любое время учебного года.

### **3. Порядок реализации модуля «Физическая культура» для студентов, обучающихся по образовательным программам СУОС ПГНИУ**

3.1. Для студентов, обучающихся по образовательным программам, составленным на основе СУОС, в рамках базовой части программы бакалавриата (специалитета) дисциплина «Физическая культура» реализуется в объеме 72 академических часа (2 з.е.) в форме лекционных, семинарских, практических и методических занятий.

Место дисциплины «Физическая культура» в учебных планах:

Триместр	Трудоемкость		Распределение часов					Отчетность
	з.е.	часы	ауд.	лек.	практ.	сам.	% ауд.	
<b>4 или 7</b>	<b>1 з.е.</b>	<b>36</b>	18	4	14	18	50%	–
<b>5 или 8</b>	<b>1 з.е.</b>	<b>36</b>	18	4	14	18	50%	зачет

3.2. Для реализации второй части модуля «Физическая культура» – «Прикладная физическая культура» – университет предоставляет студентам возможность заниматься различными видами прикладной физической культуры и спорта в форме самостоятельных занятий под руководством преподавателей и тренеров для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера.

Объем дисциплины «Прикладная физическая культура» – 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не входят в общий объем образовательных программ, реализуемых в ПГНИУ.

3.3. Реализация дисциплины «Прикладная физическая культура» осуществляется по видам спортивной специализации или общефизической подготовки в течение 1-3 курсов в аспекте развития и совершенствования двигательных способностей и технико-тактических действий в выбранном виде двигательной деятельности в соответствии с установленным учебным планом количеством часов.

В рамках реализации дисциплины в 1-ом триместре кафедрой физической культуры и спорта должно быть предусмотрено:

- проведение первого общего собрания студентов 1 курса по модулю «Физическая культура» преподавателем кафедры физического воспитания и спорта, ответственным за спортивно-массовую работу на факультете (на направлении);

- распределение студентов 1 курса в учебные отделения: *основное* (лица без отклонений в состоянии здоровья), *подготовительное* (лица с недостаточным физическим развитием или подготовленностью) и *специальное* (лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья и требующие ограничения физических нагрузок) на основе данных обязательного медицинского обследования (сентябрь-октябрь);

- распределение студентов основного отделения 1 курса по одному из видов спортивной специализации, список которых ежегодно устанавливается кафедрой физической культуры и спорта, а для филиалов ПГНИУ определяется приказом директора филиала);

- распределение студентов подготовительного отделения 1 курса для занятий по программам общефизической подготовки и аэробики.

3.4. Студент обязан посещать занятия по выбранному виду спортивной специализации или общефизической подготовки. Выбор вида спортивной специализации или общефизической подготовки осуществляется в 1 триместре после прохождения медицинского осмотра.

3.5. Перевод студентов из одной спортивной группы в другую по их желанию в течение учебного года осуществляется в период каникул при условии недоукомплектованности группы.

3.6. Перевод студентов в специальную группу и группу общефизической подготовки может осуществляться в любое время учебного года.

3.7. По согласованию с преподавателем кафедры физического воспитания и спорта, ответственным за спортивно-массовую работу на факультете (направлении), в рамках реализации дисциплины «Прикладная физическая культура», для студентов основного отделения могут быть предусмотрены самостоятельные занятия под руководством тренеров в спортивном клубе университета, в том числе, в составе сборных университета по определенным видам спорта, а также самостоятельные занятия физкультурой и спортом в иных спортивных секциях и клубах.

3.8. В случае самостоятельных занятий студента по дисциплине «Прикладная физическая культура» в спортивных клубах и секциях вне университета, студент в начале триместра обязан представить заявление соответствующей формы преподавателю кафедры физического воспитания и спорта, ответственному за спортивно-массовую работу на факультете и получить его согласие. Учет академических часов по дисциплине в этом случае ведется с помощью карточки студента, форма которой разрабатывается и утверждается кафедрой физической культуры и спорта.

3.9. Распределение объема дисциплины «Прикладная физическая культура» в учебных планах проводится заместителем декана по учебной работе факультета и согласовывается с заведующим кафедрой физической культуры и спорта. Рекомендованное распределение объема дисциплины и отчетности по дисциплине в учебных планах следующее:

– в случае реализации дисциплины «Физическая культура» в 4 и 5 триместрах

Триместр	Трудоемкость		Распределение часов					Отчетность
	з.е.	часы	ауд.	лек.	пакт.	сам.	% ауд.	
1	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
2	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
3	–	24	–	–	–	24	0%	–
4	–	28	–	–	–	28	0%	зачет
5	–	28	–	–	–	28	0%	зачет
6	–	24	–	–	–	24	0%	–
7	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
8	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
<b>ИТОГО</b>		<b>328</b>				<b>328</b>		

– в случае реализации дисциплины «Физическая культура» в 7 и 8 триместрах

Триместр	Трудоемкость		Распределение часов					Отчетность
	з.е.	часы	ауд.	лек.	пакт.	сам.	% ауд.	
1	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
2	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
3	–	24	–	–	–	24	0%	–
4	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
5	–	56	–	–	–	56	0%	зачет
6	–	24	–	–	–	24	0%	–
7	–	28	–	–	–	28	0%	зачет
8	–	28	–	–	–	28	0%	зачет
<b>ИТОГО</b>		<b>328</b>				<b>328</b>		

#### 4. Промежуточная аттестация

4.1. Преподаватель обязан перед началом занятий ознакомить студентов с учебной программой дисциплины, условиями прохождения промежуточной аттестации, а также, в случае использования балльно-рейтинговой системы, с условиями набора баллов.

4.2. Преподаватель обязан вести журнал учета данных текущего контроля студентов и своевременно доводить их до сведения студентов.

4.3. Студент имеет право получить у преподавателя сведения о результатах своих достижений и накопленных баллах в любое время.

4.4. Студентам, имеющим временное (документально подтвержденное) освобождение от занятий физической культурой предлагаются индивидуальные формы занятий, предусмотренные программой дисциплины. При необходимости может быть установлен индивидуальный график промежуточной аттестации в соответствии с локальными нормативными актами.

4.5. Зачет по дисциплине выставляется по результатам, достигнутым студентом в течение учебного периода, в соответствии с Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ПГНИУ.