

Пермский УНИВЕРСИТЕТ

Орган парткома, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома,
ректората Пермского государственного университета им. А. М. Горького

Год изд. XVIII
№ 15 (481)

Среда, 14 апреля 1965 г.

Цена 1 коп.

СЕКРЕТАРЬ ПАРТБЮРО

Свободное время выдалось только к 10 часам вечера. И вот в насквозь прокуренной комнате (кафедра геодезии) Виктор Васильевич Карпов обстоятельно рассказывает мне о делах своей парторганизации, показывает протоколы собраний, планы, написанные удивительно четким почерком.

...Привычные уверенные линии мелка на доске, а за ними встают перед студентами первые решения в буднях трудной дороги знаний.

Карпов сам шел по ней трудно. Потому что 1941 год прервал учебу на 5 лет, а кончать университет пришлось только в 1948 году, когда сверстники давно уже работали по специальности.

Он вернулся в университет в 1954, пройдя семь лет армии, поработав инженером в геологических партиях. Стал читать геодезию...

Атмосфера на собрании 1 группы геологов II курса была несколько непривычной. О ее повседневных делах говорили не только сами студенты, но и преподаватели, в общем, партбюро в полном составе (5 человек). Нет, не было неловкости, а именно ощущение необычной приподнятости оттого, что в твоих повседневных заботах хочешь помочь тебе разобраться

старший товарищ. Ведь они, эти заботы, складываются в одно большое, что ты должен вынести из университета. Говорили о том, как помочь девочке, которая живет далеко и часто поэтому пропускает занятия, о подготовке к сессии, о стенной газете, короче — обо всем, что волновало. Не было на собрании преподавателей и студентов, — были люди, решающие вопросы, как лучше организовать коллективный рабочий день, чтобы ни один из них не прошел впустую, а откладывал полезное в закрома знаний для будущей профессии. Вопрос из вопросов. О нем спорят на комсомольских собраниях, в общежитиях.

Собрание было в феврале, а на этой неделе я прочитала в стенной газете геофака заметку секретаря партийного факбура В. В. Карпова о роли старосты в группе.

Собрание, заметка секретаря — внимание к мыслям каждого члена коллектива — зернышки, которые прорастут в студентах умением трудиться, узнавать нужное, ценное, умение определять цель.

Я наблюдаю, как Виктор Васильевич объясняет геологам азы топографии, я слышу отзывы его товарищей — исключительно ответственный, исключительно заботли-

вый, — я пересматриваю планы работы парторганизации географического факультета и начинаю понимать, что главное для него в его работе — передавать знание другим и помогать людям в познании. Не берусь проводить параллели, но уверена, что война, армия, последующая работа и трудности, связанные с ними, сыграли не последнюю роль здесь.

— Думая о роли коммуниста в общественной жизни, я понял, что этот вопрос связан с другим — поведением коммуниста в быту, ролью его в семье. На ближайшем партийном четверге мы обсудим этот вопрос и вынесем на общее собрание. Пусть люди вместе подумают, поговорят об этом.

Это не просто фраза — вместе подумают, мы обсудим — на географическом факультете дружный преподавательский коллектив. Секретарь парткома университета В. А. Оборин говорил мне: «Если им поручишь дело, так уж знаешь, что выполнят его обязательно». Обстановка дружеской задушевности чувствуется во всем. Вспоминаю, я была поражена, как можно работать на кафедре геодезии, если там хоть топор вешай от табачного дыма. А мужской состав смеется:

— К нам приходят ку-

рять со всего факультета.

Между прочим, это единственная парторганизация в университете, которая, как мне сказали в парткоме, «держит график» посещения общежитий. Студенты хорошо знают своих преподавателей, — старших товарищей.

— Нужны прикрепленные преподаватели, — говорит Виктор Васильевич. Нужны первокурсникам, чтобы помочь им быстрее сориентироваться в университетской жизни, быстрее найти во всех науках то одно большое дело, которому они будут служить всю жизнь.

Именно потому, что В. В. Карпов работает согласно своим убеждениям, постоянно ищет рациональное, уже сейчас чувствуется отдача, если можно так выразиться, со стороны студентов. Новое комсомольское бюро, в котором шесть человек первокурсников, взялось горячо и смело за работу. Новую жизнь начала стенная газета. Они неотступно борются с «хвостистами», с энтузиазмом поддерживают общеуниверситетский и партийный комсомольский стройки нового корпуса. Я вижу в этом большую требовательность к себе, поиск в работе, как у В. В. Карпова.

Н. САЙФУТДИНОВА.

ЗЕЛЕНУЮ УЛИЦУ КП!

Посты штаба КП на факультетах выбраны. Работы много. Сразу встает вопрос: почему пост КП физиков не реагирует на недобросовестное отношение своих студентов к строительным работам? А надо уже быть тревогу. 7 апреля вместо 49 человек вышло на работу всего 13.

Еще хуже картина у филологов. Первый раз они совсем не пошли на работу, оправдываясь отсутствием теплой одежды. 7 апреля из 50 человек работало 39. Почему филологи откликаются только на повторный призыв (начиная с отчетного комсомольского собрания)? В работе КП должны участвовать не только прожектористы. В песне композитора А. Пахмутовой есть

слова: «Комсомольский прожектор — это тысячи зорких глаз». Если каждый будет видеть недостатки, мешающие нам жить, можно будет преодолевать все трудности, в том числе и такие, как плохое оборудование лабораторий и неудобные столы в аудиториях — придется сидеть 6—8 часов, согнувшись в три погибели, и т. д.

Штаб КП предлагает сделать 22 апреля традиционным днем прожектористов университета. Пусть этот день будет настоящим праздником, с «огоньком», на котором можно будет узнать о лучших прожектористах университета, встретиться с прожектористами других вузов и т. д.

Штаб КП.

12 АПРЕЛЯ — ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

«Кризис» жанра

Примета нашего необыкновенного времени — реальность фантастического и фантастичность реального. Человек шагнул в космос. Человек вышел на свою первую в истории человеческую прогулку в безбрежном океане Вселенной.

Многое уточняется, открывается, пересматривается после таких полетов. Многие должны уточниться и в литературоведении, скажем, в области научно-фантастических романов. Это великолепно — реальность корректирует фантастику. Наша реальность грозит существованию целого жанра.

Невиданная метаморфоза, невиданная эволюция жанра: вчера был роман научно-фантастический, а сегодня — сугубо реалистический.

В недалеком будущем, мне кажется, будет так. Наверное, будет магазин научно-фантастической книги. Может быть, он будет называться более «реально», по-земному, — магазин «космической книги».

И в тот день, когда торжественный, взволнованный Левитан бу-

дет читать очередное: «Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза!» — в тот день, когда будет ликовать земля, повторяя, как самые лучшие стихи, имена новых покорителей космической бездны, — в этот день двери магазина «космической книги» будут встречать сияющих покупателей танцующими буквами, подгоняемыми восклицательным знаком. «Закрывается на переучет!».

Как быть? Где выход? Критики советуют в таком случае ехать на завод, на стройку, пожить жизнью будущих героев. Что можно посоветовать научным фантастам? Слетать в космос? Говорят, что один писатель-фантаст после очередного «переучета» уже приступил к тренировкам в барокамере и сурдокамере, а может, только собирается приступить.

Из очередного сообщения Левитана мы узнаем... И если это будет космонавт-писатель — не надо удивляться, ничего не поделаешь, «кризис» жанра.

В. БУРДИН.

ПРИГЛАШАЕМ К ОБСУЖДЕНИЮ

НУЖНЫ И БАЛЛЫ

Противники предложенной системы оценки работы сотрудников университета в основном настаивают на том, что всю многообразную деятельность научного работника нельзя уложить ни в какую систему баллов. Наверное, в этом они правы. Система предусматривает оценку лишь основных видов деятельности, причем только тех, которые практически легко учесть.

Их шокирует то, что такие творческие виды труда, как написание монографии, научное изобретение, оцениваются, сравниваются в баллах. Да разве можно сравнить и точно оценить в баллах научную статью, изобретение, их значимость для науки, для будущего?

Думаю, что нельзя. На это и не претендует система оценок. Там просто говорится: опубликовали статью в местной печати — получите баллы, опубликовали в центральной — получите вдвое больше. И это именно потому, что более точная оценка чрезвычайно затруднительна, и если бы комиссия месткома пошла по пути конкретного рассмотрения каждой опубликованной (а тогда уже и неопубликованной) статьи, каждого доклада, руководства каждым аспирантом и т. д., то в эту работу надо было бы включить половину научных работников университета, освободив их на месяц, а то и больше, от всяких других обязанностей.

Кстати, по такому же пути пошли государство, определяя оклады научным работникам.

Действительно, все доценты имеют одинаковый оклад, все профессора тоже, все заведующие кафедрами получают 20% надбавки, хотя каждый понимает, что работают они неодинаково. А Эйнштейн, заведя он у нас кафедрой, также получал бы 20% к своему профессорскому (не эйнштейновскому!) окладу. Ведь не случайно, несмотря на целый ряд статей, критикующих такую систему оплаты, она пока что не изменена.

Конечно, в случае необходимости могут быть исключения из правил, но ведь речь идет о правилах, а не об исключениях.

(Окончание на 2-й стр.)

МЫ ТЕБЕ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ, БОРИС!

В тире гремят выстрелы. Идет первенство ПГУ по пулевой стрельбе. На озерах рубеже — БОРИС КОРНЕЙЧУК. Итоги, как всегда, отличные — 95 очков — это лучший результат соревнований. Не мудрено, ведь стреляет чемпион года.

Но Борис не только сам хорошо стреляет. Четыре года он бесменно руководит стрелковой секцией университета. За это время наша команда не знала ни одного поражения. Сейчас у нас тринадцать первокурсников — воспитанников Бориса.

Борис увлекается и другими видами спорта. Он лучший биатлонист университета. Лыжник, чемпион области по туризму. Но самое большое его увлечение — геодезия. Борис любит свою профессию, всегда хорошо учился, работал в СНО факультета. Каждый год — 6 месяцев — Борис бывал на практике, но у него на все хватало времени. Такой уж он человек.

Вот и сегодня, университет уже закончен, в кармане направление на работу и даже билет на завтрашний поезд, а Борис... выступает в первенстве ПГУ, да как еще выступает. Он как бы дает нам последнее наставление своим личным примером: дескать, смотрите, не забывайте, спорт любит людей трудолюбивых, дружных и честных.

Сегодня мы прощаемся с Борисом. Защитив на отлично диплом, он уезжает по направлению в Красноярский край. Мы, его товарищи по команде, хотим передать через газету большое спасибо Борису за то, что он научил нас любить спорт, за все, что он сделал для команды и для университета, за то, что он замечательный товарищ и для нас был образцом честности, образцом настоящего человека.

По поручению команды
Валерий РУМЯНЦЕВ.



К 20-ЛЕТИЮ ДНЯ ПОБЕДЫ

Для многих из нас война — это история, недавняя, но все-таки история. А ведь наши отцы, даже старшие братья были ее участниками, и, более того, для некоторых из них война началась гораздо раньше 22 июня 1941 года.

Владимир Никитович Миляков был призван в армию в 1929 году. Потом Одесское артиллерийское училище, служба в Пушкине, война с белофиннами, первый орден — орден Красного Знамени. После финской кампании Владимир Никитович, уже командовавший дивизионом, служил под Львовом.

7 часов утра 22 июня 1941 года. Для кого-то еще продолжался мир, звенело лето, и небо было невозмутимо синим, а на его дивизион девятый самолет сбросил бомбы. Потом отступление, отступление, отступление до самого Моздока на Северном Кавказе.

ПО ЖИЗНИ ПРОШЛА ВОЙНА

Потом — вперед, на запад. Освобожденная Кубань, победа на Таманском полуострове, штурм Керчи, разгром немцев под Севастополем. В этом разгроме большая доля и артиллерийской части Владимира Никитовича.

Утром 7 мая от ударов нашей артиллерии и авиации задрожала каменная крымская земля. И еще не стих огненный смерч — на штурм Сапун-горы поднялись воины стрелковых частей. Отчаянная схватка шла за каждый дюйм, траншею, скалу... И вот над Сапун-горой зарделись Красные знамена Родины.

Ни крутые склоны Карпат, ни осенняя распутица 1944 года не могли остановить наших артиллеристов. На руках они втащивали пушки на скалы и надежным огнем поддерживали пехотинцев. За отличные боевые действия, мужество и отвагу артиллерийской части, которой командовал Вла-

димир Никитович, был вручен орден Красного Знамени.

В Праге закончила часть свой героический путь.

Ясный майский день. Парад победы на Красной площади. Двести пятьдесят воинов бросают к подножию Мавзолея опранные вражеские знамена. Никогда не забудет Владимир Никитович этот день, это торжество, очевидцем и виновником которого был и он, советский полковник, командир орденноносной части, кавалер 16 наград: трех орденов Красного Знамени, двух орденов Красной Звезды, ордена Отечественной войны первой степени, орденов Невского, Суворова, чехословацкого ордена, семи медалей.

А после войны — служба под Москвой, учеба в академии и с 1955 года преподавательская работа в университете.

Е. КУЗНЕЦОВА.

НУЖНЫ И БАЛЛЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Несогласные с «системой баллов» высказываются примерно так: комиссия рассмотрит обязательства в движении за коммунистическое отношение к труду, проверит их выполнение и скажет, какие факультеты по-коммунистически относятся к труду, какие еще нет. Кажется, просто и, главное, солидно.

Но позвольте, ведь и в этом случае надо сказать где-то «да», а где-то «нет». Какие же основания, какие критерии предлагаются!

Увы, ничего конкретного пока не предложено. Можно только предполагать, что мыслится открытое обсуждение на местном уровне заинтересованных лиц. Кто переспорит, того и верх. При этом один вопрос подменяется другим. Была предложена оценка работы коллективов факультетов, а не оценка движения за коммунистический труд.

Здесь не описка авторов проекта. Действительно, есть такие стороны в движении за коммунистическое отношение к труду, которые или очень трудно, или вообще невозможно (во всяком случае в настоящее время) учесть в баллах ли, в процентах ли даже приблизительно. Сюда можно отнести формирование идейной убежденности, поведение человека в семье, в коллективе, его понимание долга и т. п., о чем убедительно сказано в статье А. Фадеева «Не только статистика». Именно отдавая себе отчет в этом, комиссия и предложила оценивать работу коллективов факультетов, полагая, однако, что такая оценка в известной мере будет и оценкой всего движения за коммунистическое отношение к труду.

Короче говоря, комиссией предложена оценка тех сторон деятельности научных работников, какие можно объективно, просто и быстро оценить. А комиссию винят за то, что при этой системе не оцениваются такие стороны деятельности, какие оценить невозможно.

Объективность, четкость, достаточная полнота и простота, именно простота, несмотря на смущающие некоторых дробы — вот, по моему мнению, главные черты предлагаемой системы.

Многие вообще ставят под сомнение необходимость как-то оценивать, сравнивать работу факультетов. Профессор, говорят они, не будет лучше работать оттого, что его труд оценивается в баллах. Возражение серьезное.

Что же, если профессор отдает все силы науке, щедро передает свой опыт молодежи, то он действительно не будет работать лучше просто потому, что работает на пределе своих возможностей. Пусть он работает по-прежнему. Надеюсь, ему система баллов не помешает. Профессор получит должное количество баллов, а их, несмотря на насмешки противников системы, заработать не так-то просто.

Система оценок, если она хороша, может лишь вскрыть недостатки. А устранять их должны будут люди, а не сами баллы, конечно.

Это то, что касается существа основных возражений. Теперь несколько слов о форме. Мне думается, что стиль фельетонов, в которых логически строгое обоснование своей точки зрения подменено злым высмеиванием того, с чем не согласны, оскорбителен для многих, принимавших участие в обсуждении предложенной системы оценки. Речь идет о статье Р. В. Коминой у нас и развивающем ее стиль фельетоне в газете «Молодая гвардия».

Я далек от мысли, что предложенная система оценки работы совершенна. Именно поэтому мы и решили опубликовать ее содержание в газете, рассчитывая на деловое обсуждение. Если кому-то она не нравится — опровергайте. Но будет лучше, если в самых горячих спорах мы будем оставаться тактичными по отношению друг к другу.

Н. ЛЕБЕДЕВ, доцент.

ПУТЕВКИ В ЖИЗНЬ

9 апреля 32 химика получили путевки в жизнь. Боря Хван, Люда Вострякова едут на Алтай, в красивый зеленый город на реке Бий-Бийск. А трое выпускников — Людмила Кровникова, Александр Казаков и Геннадий Халдеев — рекомендованы в аспирантуру при нашем университете.



АЛЖИРСКОМУ ФЕСТИВАЛЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ

11 апреля в театре оперы и балета с большим успехом прошел концерт нашей «Бригантины». Толпа перед входом, жаждущая «лишнего билета», переполненный зал, аплодисменты после каждого номера...

Вот некоторые отзывы о концерте. КУЛИЧЕНКО ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, инженер завода имени В. И. Ленина: «Я впервые смотрю этот ансамбль, и мне очень понравилась программа выступления. Хочу пожелать коллективу ансамбля дальнейших успехов».

ВАЛЕНТИНА СТРАШИНСКАЯ, студентка политехнического института: «Мы тоже готовим выступление, но пока не надеемся на такой успех. Желаю «Бригантине» удачи и в дальнейшем!».

Самодельные артисты посвятили свой концерт Алжирскому фестивалю. Все средства от концерта пойдут в фестивальный фонд.

ВЕЧНО

Сегодня исполняется 60 лет со дня рождения и 40 лет трудовой деятельности АБРАМА НИКОЛАЕВИЧА КАЗИНИЦКОГО, доцента кафедры учета и финансов экономического факультета. Мы, его коллеги по кафедре, шлем ему горячие поздравления, пожелание отличного здоровья, большого счастья и крупных успехов в научной, педагогической и общественной деятельности.

Абрам Николаевич свое 60-летие встречает в полном расцвете творческих сил. Он прошел славный путь — окончил два высших учебных заведения: Всесоюзный заочный финансово-экономический институт (1941 г.) и Военную Академию быта и снабжения (1956 г.). Более 20 лет прослужил в Советской Армии, в годы Великой Отечественной войны был в действующих частях. За проявленные в боях за нашу Родину героизм и самоотверженность награжден орденом Отечественной войны II степени, двумя орденами Красной Звезды, орденом Красного Знамени, а также четырьмя медалями. Имея военное звание подполковника, в начале 1960 года Абрам Николаевич ушел в отставку, но не смог мириться с положением пенсионера. После ухода в отставку он сразу же перешел к нам, на педагогическую работу. Вот уже более 5 лет, то есть с самого начала работы факультета, он принимает активное участие в подготовке и воспитании кад-



НЕ СТАРЕТЬ!

ров экономистов для народного хозяйства. Сначала ассистентом, теперь — в качестве доцента кафедры учета и финансов Абрам Николаевич вдохновенно трудится, проявляя во всем инициативу, творческое отношение к труду. Он требователен к себе и к другим, систематически работает над дальнейшим повышением своей деловой квалификации и педагогического мастерства, принимает активное участие в общественной работе, являясь три года подряд заместителем секретаря партбюро экономического факультета.

Мы от всего сердца желаем Абраму Николаевичу бодрости, вечной молодости и много радостей в труде и личной жизни!

Преподаватели экономического факультета.

ПО СЛЕДАМ ВЫСТУПЛЕНИЙ

«В поисках аудитории» — так называлась статья из цикла «Ночные строки», которая была напечатана в № 11 нашей газеты за 17 марта. Сразу же вслед за появлением статьи учебная часть рядом с расписанием вывесила указатели размещения аудиторий по корпусам.

А чтобы легче было ориентироваться в каждом корпусе, учебной частью разработаны графические указатели размещения служебных и учебных помещений. Хозяйственная часть оформляет заказ в мастерской ренлам и объявлений.

В статье С. В. Владимировой и П. Я. Мартынова «Некоторые итоги заседания комиссии по сессии», помещенной в нашей газете 17 февраля, в числе отстающих был назван механико-математический факультет.

В начале этого семестра с каждым неуспевающим студентом беседовали декан факультета, члены учебной комиссии. Четверым студентам разрешено пересдать экзамены в течение семестра. Остальным для ликвидации хвостов отведено 2 недели, предшествующие весенней сессии.

Самые злые хвосты — 6 человек с I курса и 2 со второго — отчислены. Это А. ЯКИМОВ, В. КОНДРАТОВ, В. ТОМИЛОВ, С. ЛЕБЕДЕВ, Г. ЛУКЬЯНОВА, В. ШАМЕНКОВА, В. ГОЛДОБИН, З. БЕЛУНИЧЕВА.

ХОЧУ МОЛОКА!

Мы давно уже вышли из младенческого возраста, но именно эти слова хочется кричать, когда обедаешь в нашей столовой. Молочный суп большей частью значит-ся только в меню. Сметана бывает раза два в месяц. Молоко и кефир вообще не появляются.

В субботу можно не обедать

В субботу приходится обедать во время завтрака или вообще не обедать, ибо за полтора-два часа до конца работы (т. е. где-то около часа дня) столовая усиленно готовится к закрытию. О чередь вытягивается до лестницы, и все оттого, что работает только половина зала, только одна выдача.

Забегу на часок в буфет

Буфет существует для того, чтобы можно было наскоро перекусить, когда нет времени на столовую. Но попробуйте это сделать в нашем буфете: даже во время лекций в нем не протолкнуться — очереди, теснота постоянная.

Несколько лет назад работал в главном корпусе второй буфет, а на лестничных площадках во время перемен продавали вкусные, вареные в масле (таких давным-давно нет) пирожки. Так, может быть, стоит возвратиться к прошлому?

В К С Ш

В комсомольский строительный штаб университета поступают заявления. «Прошу включить меня в состав целинного строительного отряда. Имею специальности: тракторист-машинист, слесарь, каменщик-штукатур», — пишет пер-

вокурсник юрфака Николай Волков.

А филолог Тома Тюхтина строительной специальности не имеет, но тоже хочет ехать на целину.

Группа третьекурсников — 10 студентов химического факультета — подала коллективное заявление. Девушки, конечно, знают, что целина — это не только романтика. Будут и сутки без отдыха, и на руках мозоли. Но трудное дело по душе молодым. Сейчас уточняются сроки отправки отряда: целинники выедут из Перми около 15 июня. Для тех, кто едет на целину, летняя практика переносится на другое время. В сентябре наши целинники будут отдыхать.

Г. БРОНИН.

ПУСТЬ БУДЕТ НАШИМ

В нашем городе родился ТЮЗ, в нашем городе рождаются новые театральные традиции. Об этом восторженно говорят многие, кто посмотрел спектакли нового драматического театра.

8 апреля после спектакля В. Розова «В дороге» между артистами театра и студентами-филологами университета состоялась импровизированная беседа-диспут о проблемах, поднятых этой интересной пьесой.

Горячий спор разгорелся вокруг вопроса: современен ли главный герой, могли ли полюбить герой и

героиня друг друга — ведь такие они разные по характеру, по уровню интеллекта.

Время летело незаметно. Обстановка была самая непринужденная, теплая.

В конце беседы режиссер театра Г. Г. Чодришвили предложил студентам от имени всех артистов завязать большую дружбу.

— Это ваш театр — сказал он, — подсказывайте нам волнующие вас темы, проблемы.

Студенты пригласили артистов театра на готовящееся в университете обсуждение фильма «Три сестры».

ВО ИМЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

Скольким людям спасла жизнь переливание крови, которое сейчас применяется ежедневно в нашей операционной! Сейчас хирурги производят такие оперативные вмешательства, о которых в былые времена и даже в недавние годы они не смели и мечтать. Например, операции на сердце. Но без переливания крови они невозможны. Донорская кровь помогла осуществить идею искусственного кровообращения. На время операции сердце освобождается от обязанности «центрального мотора», обеспечивающего циркуляцию крови в организме. Эту обязанность берет на себя специальный аппарат, который заполняется донорской кровью.

Представим на минуту, что источники донорской крови внезапно иссякли. Что бы произошло?

Венным способом спасти больного, были бы прекращены. Такие состояния, как шок, кровопотеря, обезвоживание и истощение, вновь бы стали спутниками многих человеческих страданий.

Вот почему, когда мы говорим об успехах хирургии в области лечения заболеваний сердца, мы ни на минуту не должны забывать, чем обязана медицина донорам — первым и основным помощникам хирурга в спасении больного.

За славными делами советских врачей в годы Великой Отечественной войны стояла огромная армия доноров, незаметно превращавшая свои будни в героические дни помощи раненым.

«Вот уже шестнадцать лет я донор. Иногда меня спрашивают: что побудило давать кровь? Желание помочь больным», — отвечаю я. — Многолетнее донорство не повредило моему здоровью. Чувствую себя легко, бодро. Регулярно даю кровь, знаю: она нужна для лечения многих забо-

леваный. И я рада помочь людям», — пишет Е. Никифорова. Благородное движение за безвозмездную дачу крови началось в Москве. Оно стало массовым. В ряды доноров вступают тысячи рабочих, служащих, учащихся.

Кто же может стать донором? Донором добровольно может стать любой гражданин, достигший 18 лет.

Тот, кто решил стать донором, подвергается специальному обследованию. Если донорство может оказаться вредным, врачи не допустят его и донорству. Путем тщательного изучения выясняется, не болен ли человек, желающий быть донором.

Что же нужно знать о режиме перед дачей крови? Прежде всего необходимо хорошо выспаться. Накануне не следует употреблять алкогольные напитки. Курить перед дачей крови тоже не разрешается. Никотин, как известно, вызывает сужение

сосудов головного мозга, что может явиться причиной обморока у донора. Не следует принимать жирную пищу. Накануне вечером разрешается употреблять в пищу отварное мясо без жира, хлеб, овощи, кисели, фрукты, соки. Утром в день дачи крови рекомендуется обильное питье — чай с сахаром, компот, кисель, хлеб, овощи, соки, а после — обед. Чай, соки, обед предоставляется донору бесплатно за счет средств станции переливания крови.

Донор на время обследования и дачи крови и на следующий день освобождается от работы или занятий. Кроме того, доноры пользуются преимущественным правом получения путевок в доме отдыха и санатории. Доноры, многократно дающие кровь и активно ведущие работу по привлечению населения в ряды доноров, награждаются знаком «Почетный донор СССР». Так заботится советское государство о донорах.

Донорство — проявление высокого социального гуманизма и добровольный акт товарищеской взаимопомощи. Врач Е. МАКАРОВА.