

НАУКА приглашает в секции по следующим видам спорта:

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

аэробика	лёгкая атлетика
аква-аэробика	лыжные гонки
атлетизм	борьба самбо
настольный теннис	волейбол
бадминтон	тяжелая атлетика
баскетбол	шахматы
дартс	футбол

КОМПЛЕКСНАЯ СПАРТАКИАДА СРЕДИ ФАКУЛЬТЕТОВ ПГУ 2002-03 уч.год

Осенний КРОСС	октябрь 2002 г.
Шахматы	декабрь 2002 г.
Футбол	февраль-март 2003 г.
Лыжные гонки	март 2003 г.
Баскетбол /муж., жен./	март 2003 г.
Настольный теннис /муж., жен./	март 2003 г.
Дартс	март 2003 г.
Бадминтон	март-апрель 2003 г.
Легкоатлетическая эстафета на приз газеты "Пермский университет"	апрель 2003 г.
Аэробика	апрель 2003 г.
Силовое троеборье	апрель 2003 г.
Самбо	апрель 2003 г.

СПАРТАКИАДА "ПЕРВОКУРСНИК"

Осенний л/а КРОСС	октябрь 2003 г.
Баскетбол	ноябрь 2003 г.
Футбол	ноябрь 2003 г.
Лыжные гонки	декабрь 2003 г.
Бадминтон	март 2003 г.
Аэробика	апрель 2003 г.
Дартс	апрель 2003 г.

ПРОГРАММА ФИНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

СПАРТАКИАДЫ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ВУЗОВ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ /2002-03 уч.год/

спортивный календарь

Кросс:

кол-во участников – неогр., зачет – 8, сроки проведения – 13 октября 2002г., место проведения – ПГУ;

Шахматы:

кол-во участников – 3+2, зачет – 3+2, сроки проведения – декабрь 2002 г., место проведения – шахматный клуб;

Самбо:

кол-во участников – неогр., зачет – 6, сроки проведения – февраль 2003 г., место проведения – ПГУ;

Настольный теннис:

кол-во участников – 3+3, зачет – 2+2, сроки проведения – декабрь 2002 г., место проведения – ПГСХА;

Лыжные гонки:

кол-во участников – неогр., зачет – 8, сроки проведения – февраль 2003 г., место проведения – ПГУ;

Мини-футбол:

кол-во участников – 10, зачет – 10, сроки проведения – март 2003 г., место проведения – ПГСХА;

Пауэрлифтинг

(силовое троеборье):

мужчины: кол-во участников – неогр., зачет – 8, сроки проведения – апрель 2003 г.;

женщины: кол-во участников – неогр., зачет – 6, сроки проведения – апрель 2003 г., место проведения – ПГУ;

Аэробика (фитнес):

кол-во участников – неогр., зачет – 1 команда, сроки проведения – март 2003г., место проведения – ПГМА;

Легкая атлетика:

кол-во участников – неогр., зачет – 8 + эстафета, сроки проведения – декабрь 2002 г., место проведения – ПГСХА;

Баскетбол

мужчины: кол-во участников – 10, зачет – 10, сроки проведения – март-апрель 2003г., место проведения – ПГПИ;

женщины: кол-во участников – 10, зачет – 9+1, сроки проведения – февраль 2003 г., место проведения – ПГУ;

Волейбол

женщины: кол-во участников – 10, зачет – 9+1, сроки проведения – апрель 2003г., место проведения – ПГМА;

мужчины: кол-во участников – 10, зачет – 9+1, сроки проведения – апрель 2003г., место проведения – ПГМА;

Ручной мяч:

кол-во участников – 10, зачет – 10, сроки проведения – апрель-май 2003 г., место проведения – ПГПУ.

Даты и места проведения соревнований могут корректироваться.

Победители в отдельных видах спартакиады определяются согласно правилам соревнований и положению по каждому виду спорта.

В информационно-методическом центре "СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА", расположенном по адресу: г.Пермь, ул. Большевикская, 200, открыта постоянно действующая выставка-продажа специальной литературы по физической культуре и спорту, более 200 наименований.

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА

ИНФОРМАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Учредителями информационно-методического центра "Спортивная панорама" являются ООО "СпортЦентр" и спортивный клуб ПГУ "НАУКА"

НОВАЯ ЖИЗНЬ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПГУ

В мае 2002г. Учёным советом ПГУ избран новый заведующий кафедрой физической культуры и спорта. Им стал профессор Петр Георгиевич БАГДЕРИН, мастер спорта по борьбе самбо, заслуженный тренер России, чемпион мира среди ветеранов. Много лет Петр Георгиевич руководит секцией самбо ПГУ, в которой подготовлено 36 мастеров спорта, шесть мастеров спорта международного класса. Среди воспитанников П.Г. БАГДЕРИНА - три заслуженных тренера РФ.

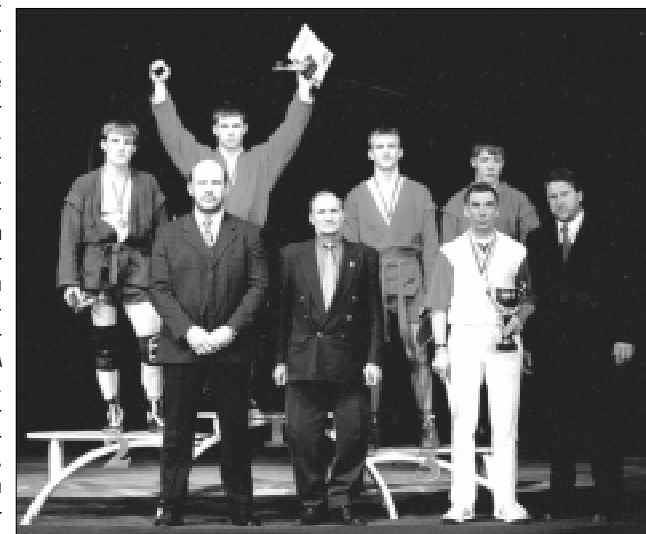
- Начался первый учебный год для Вас как заведующего кафедрой. С чего вы начали, как определили приоритеты? - с таким вопросом мы обратились к Петру Георгиевичу.

П.Г. БАГДЕРИН: - Свою работу я начал с выполнения важнейших пунктов программы развития кафедры, подготовленной мною во время конкурса на должность заведующего.

Так как если не всё, то многое решают кадры, то сначала занялся именно этой проблемой. Кафедра пополнилась семью молодыми специалистами - выпускниками Пермского педуниверситета и Чайковского института физической культуры. На должность директора лыжной базы пригласил Олега Ильича Головина, который в последнее время работал председателем спортклуба сельхозакадемии. Он имеет два высших образования - педагогическое и экономическое, 15 лет выступал в составе футбольной команды «Звезда». Перед ним поставлена серьезная задача: в течение двух-трех лет превратить лыжную базу в современный спортивный комплекс.

Разработана программа поэтапного ремонта и всех других имеющихся сооружений. Достигнута договоренность с администрацией ПГУ о приобретении спортивного инвентаря и современного оборудования с целью улучшения условий и ка-

чества проведения учебного и учебно-тренировочного процесса.



Исходя из того, что кафедра является подразделением классического университета, я поставил и такую задачу: поднять уровень учебно-методической и научной работы. Сейчас уже сформировалась группа молодых специалистов, которые в этом учебном году будут поступать в аспирантуру. Мы собираемся заключить до-

говор с Чайковским институтом физической культуры о совместных исследованиях по реабилитации здоровья студентов Пермской области. Разработана программа по физической культуре для всех специальностей ПГУ с учётом требований государственного образовательного стандарта. В планах на октябрь - создание учебно-методического совета кафедры и открытие реабилитационного кабинета в зале борьбы самбо.

Задач много. На сегодня штат кафедры полностью укомплектован, надо работать.

О спорте. Большинство функций по его развитию переданы спортклубу «НАУКА», которым руководит М.В. Игошев. Михаил Владиславович имеет два высших образования, готовится к защите кандидатской диссертации. Руководство кафедры совместно со спортклубом определило приоритеты по развитию спорта и использованию спортсооружений во внеучебное время, утвердило состав тренеров-преподавателей по видам спорта, которые выбраны с учётом традиций и имеющихся специалистов. При этом руководить спортивными секциями будут только сотрудники и студенты ПГУ.

Итоги работы за год будем подводить в мае 2003г. на университетском спортивном празднике.

Хочу пожелать коллективу кафедры и спортивного клуба «НАУКА» успехов в работе, а студентам и преподавателям - приобщения к здоровому образу жизни.

На снимке: Первенство России по самбо-2002 (г.Екатеринбург). На верхней ступеньке пьедестала - студент экономического ф-та Евгений Коврин, в судейской форме - его тренер П.Г. Багдерин.

Всероссийская Универсиада снова в Перми

В декабре в Пермской области состоятся финальные соревнования Всероссийской зимней Универсиады. Говорит представитель Оргкомитета, руководитель рабочей группы по подготовке Универсиады, старший преподаватель кафедры ФКиС ПГУ М.В. Игошев:

- Универсиада проводится среди студентов вузов с целью осуществления подпрограммы "Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации (2002-2005 гг.)", федеральной целевой программы "Молодёжь России (2001-2005гг.)". Она призвана привлечь молодёжь к занятиям физической культурой и спортом, способствовать повышению спортивного мастерства, выявлению лучших спортсменов в составе сборных команд для участия в международных соревнованиях и Всемирной зимней Универсиаде-2003 в Италии. Общее руководство подготовкой и проведе-

нием универсиады осуществляет Госкомспортом России и Российским студенческим спортивным союзом (РССС), совместно с региональными Спорткомитетами по месту проведения соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по видам спорта, утверждаемым Госкомспортом России по представлению РССС и проводящими организациями на местах.

17 - 22 декабря пройдут финальные соревнования по лыжным гонкам в Перми (спортивный комплекс "Молот"). В Уральском регионе в рамках Универсиады состоятся соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью - в Нижнем Тагиле, и по спортивному ориентированию - в Златоусте Челябинской области. Честь Пермской области будут защищать команды педагогического, технического университетов, Чайковского института физической культуры, а также силь-

нейшие лыжники-гонщики других вузов. Среди участников такие «звезды» пермского лыжного спорта, как победитель первенства мира среди юниоров, призер Кубка Российской Федерации по лыжным гонкам Дмитрий Пирогов (педуниверситет), чемпионка мира среди молодёжи Наталья Коростелева (Морилова) из технического университета. Приглашаем всех пермяков поболеть за наших ребят.

Прошли переговоры со студенческими профсоюзами по организации досуга участников, достигнуто полное взаимопонимание. Хотелось бы, чтобы к проведению такого значительного для нашей области мероприятия подключились бы и Совет ректоров, Департамент образования, Комитет по молодёжной политике администрации Пермской области. Надеюсь, мы сумеем провести эти соревнования на высоком уровне и на деле показать, что в нашем регионе спорту и физической культуре уделяется должное внимание.

Всегда в голосе

Наступил новый учебный год. Кстати, и новый спортивный сезон тоже. Сколько мучительных минут случается у лектора, например, после занятий с многочисленной аудиторией. Кстати, и болельщики тоже такие минуты испытывают. Вы поняли, от чего? Да от потерянного голоса! К тому же наступают холода. Поэтому, на наш взгляд, не лишним будет сегодня разговор о том, как беречь или лечить наши голосовые связки. Народная медицина накопила много рецептов, которыми можно воспользоваться при охриплости, слабости или даже потере голоса, вызванных катаром верхних дыхательных путей или ларингитом (воспалением слизистой оболочки гортани). Вот наиболее распространённые и легко выполнимые рекомендации.

- Тёплый чай с молоком (в чашку можно добавить 1-2 чайные ложки сиропа шиповника) пить понемногу через каждые 1,5-2 часа.
- Сырые куриные яйца - популярное средство против охриплости голоса. Этот способ лечения хорошо известен

Дорогие читатели!

Приглашаем вас к сотрудничеству. Это может быть как непосредственная работа в качестве корреспондента, фотокорреспондента, так и ваши отклики, мнения и советы. Для нас это очень важно, как обычно бывает в начале нового дела. А что еще хотелось бы услышать - так это идеи, как сделать "Студенческий спорт Прикамья" интересным и читаемым. Так что спешим заручиться вашей поддержкой и вниманием.

Пишите, звоните, приходите.

**Редколлегия
"Студенческого спорта
Прикамья"**

ООО "СпортЦентр":

Пермь, ул. Болшевистская, 200.

Тел.: 33-60-68

Спортивный инвентарь для Вас

поговорим о здоровье

певцам и актёрам. (В качестве яиц вы должны быть уверены, иначе можно подцепить тяжёлую кишечную инфекцию - сальмонеллёз.)

- Эффективным средством от хриплости издавна считается гоголь-моголь - хорошо протёртые с сахаром сырые яичные желтки, в которые можно добавить чайную ложку коньяка.
- Перед пением, выступлением хорошо выпить стакан воды с прокипячённой в нём 1 чайной ложкой мёда.
- При потере голоса надо есть побольше варёного чеснока.
- Полстакана свежего сока белокочанной капусты принимать за 30-40 минут до еды 3-4 раза в день. Курс лечения - 3-4 недели.
- Хорошо помогает также отвар капусты с мёдом.
- Одну столовую ложку сухих измельчённых листьев шалфея залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Тёплым настоем полоскать горло несколько раз в день.
- Шесть столовых ложек измельчённого корнеплода репы поварить 15 минут в 3 стаканах кипящей воды. Отвар пить в меру горячим по 50 мл 4 раза в день.
- 400 г пшеничных или ржаных отрубей

высыпать в 2 л кипящей воды, поварить несколько минут, процедить, затем подсластить жжёным сахаром. Этот отвар пить горячим в течение всего дня вместо чая, кофе и других напитков.

- Кусочек хрена (размером с напёрсток) мелко нарезать, залить 70 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, добавить немного сахара и пить небольшими глотками несколько раз в день. В лечебниках подчёркивается эффективность этого рецепта.

- Одну столовую ложку сухих измельчённых листьев яблони заварить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут. Настой пить в меру горячим в течение дня.

- Напиток, заваренный на семенах айвы, употребляется в Закавказье при кашле и охриплости голоса.

- Сок из середины дыни пьют при болезнях горла и хроническом кашле.

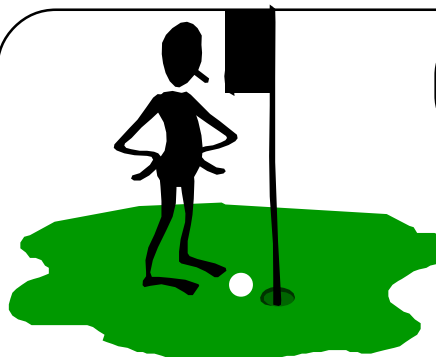
Эти бабушкины средства помогут людям, имеющим проблемы с голосом, избежать ситуации, отражённой в известной скороговорке "Осип охрип, а Архип осип".

анекдоты околоспортивные

часов она его спросила: - А в каких городах вы еще бывали, кроме Нокаута и Нокадауна?

Отец загоняет домой сына, играющего на лужайке перед домом в футбол: - Иди учи уроки, чтоб потом зарабатывать на жизнь! Сын нехотя подчиняется... Сидят в комнате: сын кряхтя решает задачи, отец - слушает радио. По радио передают:

«С известным итальянским футболистом заключен контракт на 7 миллионов долларов...». Отец, подумав, сыну: - А ну бери мяч и марш на лужайку!



Один англичанин, большой поклонник гольфа, обучает своего сына этой игре:

- Мой сын, я хочу обучить тебя благороднейшему виду спорта - гольфу. Правила очень просты: берется маленький шарик (4 см в диаметре) и кладется на большой шар (около 13 000 км в диаметре). Затем нужно взять клюшку и ударить по маленькому шару, не задев при этом большой.

Бывший боксер рассказывал даме о своей жизни. Через несколько

Студенческий СПОРТ Прикамья

Приложение к газете "Пермский университет",
октябрь 2002 г.



Физкульт-привет! Газета "Пермский университет" совместно с кафедрой физической культуры и спорта и спортивным клубом "НАУКА" продолжают проект приложения "Студенческий спорт Прикамья". Не секрет, что путь к здоровому образу жизни лежит как через занятия физкультурой и спортом, так и через "среду обитания", через атмосферу, доминирующую в обществе. Если о спорте вспоминают раз в год накануне общегородской эстафеты, то вряд ли речь идет о культе здорового образа жизни в данном коллективе.

В Пермском классическом университете физическая культура - обязательная дисциплина для студентов 1-2 курсов и желательная - для старшекурсников. Обязательным для всех факультетов является участие в университетской спартакиаде, а некоторые соревнования (осенний кросс, весенняя эстафета на приз газеты "Пермский университет") становятся все более массовыми и интересуют все большее количество участников и болельщиков. Ежегодно сборные команды ПГУ участвуют в областной спартакиаде вузов. То есть спортивной и физкультурно-оздоровительной работе в университете внимание уделяется, но, как говорится, нет предела совершенству. В Пермском университете сегодня функцию воспитания у студентов физически культурного отношения к себе наряду с кафедрой ФКиС несет спортивный клуб "НАУКА", созданный в декабре 1995 г. сотрудниками кафедры физкультуры и спорта и студентами ПГУ. Среди "научных" задач как проведение соревнований собственно университетских, так и участие во всевозможных состязаниях городского и областного уровня. Кроме того, спортивный клуб предлагает на выбор множество различных секций для занятий физической культурой и спортом и поддержания здоровья..

"НАУКА" стала экспериментом по созданию общественной организации в виде спортивного студенческого клуба, экспериментом, который, по многочисленным отзывам, удался, о чем свидетельствует, к примеру, тот факт, что в 1997 г. коллегия комитета по физической культуре, спорту и туризму администрации Пермской области рассмотрела вопрос о деятельности спортклуба «НАУКА» и рекомендовала вузам области в работе по организации физкультурно-массовых и спортивных мероприятий использовать его опыт. Что ж, пожелаем и "НАУКЕ", и всем другим клубам дальнейших успехов и новых спортивных достижений. Ведь однообразные скучные занятия физкультурой должны конуть в Лету, и чем скорее, чем лучше.

ИТОГИ КОМПЛЕКСНОЙ СПАРТАКИАДЫ ПГУ СРЕДИ ФАКУЛЬТЕТОВ /2001-2002 уч.год/

- Осенний ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС:
1 место - экономисты;
2 место - геологи;
3 место - физики.
- Чемпионат ПГУ по лыжным гонкам:
1 место - физики;
2 место - геологи;
3 место - географы.
- ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА:
1 место - географы;
2 место - геологи;
3 место - экономисты.
- Чемпионат ПГУ по баскетболу:
мужчины:
1 место - историки&политологи;
2 место - юристы;
3 место - мех-мат;
женщины:
1 место - экономисты;
2 место - биологи;
3 место - философы&социологи.
- Чемпионат ПГУ по шахматам:
1 место - экономисты;
2 место - юристы;
3 место - мех-мат.
- Чемпионат ПГУ по футболу:
1 место - географы;
2 место - химики;
3 место - юристы.
- Чемпионат ПГУ по силовому троеборью:
1 место - экономисты;
2 место - геологи;
3 место - физики.
- Чемпионат ПГУ по аэробике:
1 место - биологи;
2 место - юристы;
3 место - геологи.
- Чемпионат ПГУ по настольному теннису:
мужчины:
1 место - геологи;
2 место - мех-мат;
3 место - экономисты;
женщины:
1 место - философы&социологи;
2 место - геологи;
3 место - биологи.
- Чемпионат ПГУ по самбо:
1 место - экономисты;
2 место - геологи;
3 место - мех-мат.

ПОБЕДИТЕЛИ КОМПЛЕКСНОЙ МЕЖФАКУЛЬТЕТСКОЙ СПАРТАКИАДЫ 2001-2002 уч.года

- 1 место - ЭКОНОМИСТЫ;
2 место - ГЕОЛОГИ;
3 место - ГЕОГРАФЫ.
- ПОБЕДИТЕЛИ СПАРТАКИАДЫ
"ПЕРВОКУРСНИК":**
1 место - ЭКОНОМИСТЫ;
2 место - ГЕОГРАФЫ;
3 место - ГЕОЛОГИ.

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ПРИКАМЬЯ

Приложение к газете "Пермский университет"

614600 Пермь, ГСП, ул. Букирева, 15-847. Тел. 396-598 (редакция), 396-220 (спортклуб "НАУКА").

E-mail: newspaper@psu.ru. www.psu.ru/ru Распространяется бесплатно. Редактор Татьяна Абасова.

Октябрь 2002 г. Тираж 999 экз. Отпечатано в ИПК "Звезда". Пермь, ул. Дружбы, 34. Заказ № 3367.