



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ПГНИУ

И.Ю. Макарихин

31 «декабрь» 2019

**Положение о порядке освоения модуля «Физическая культура и спорт», в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок освоения, основные правила организации учебного процесса и проведения промежуточной аттестации по модулю «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата и специалитета, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - студенты), по очной форме обучения. Филиал ПГНИУ вправе самостоятельно разрабатывать и утверждать порядок реализации дисциплин модуля «Физическая культура и спорт».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301;

Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет»;

Самостоятельно устанавливаемыми образовательными стандартами ПГНИУ;

Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программам высшего образования в ПГНИУ;

Положением о самостоятельной работе обучающихся в ПГНИУ.

1.3. Модуль «Физическая культура и спорт» реализуется в ПГНИУ в виде двух самостоятельных дисциплин (частей):

- Физическая культура;
- Прикладная физическая культура.

1.4. Модуль «Физическая культура и спорт» реализуется в ПГНИУ в следующих формах:

1.4.1. Учебные занятия:

- обязательные занятия (теоретические, методические, практические, практикумы-консультации), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;
- консультативные занятия, направленные на оказание студентам методической и практической помощи в организации и проведении самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- индивидуальные занятия для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом, которые организуются по особому расписанию кафедры в течение учебного года, каникул.

1.4.2. Внеучебные занятия:

- занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах, в том числе, в спортивном клубе «Универ»;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия.

1.5. Комплексное использование всех форм физического воспитания должно обеспечить включение физической культуры и спорта в образ жизни студентов, достижение оптимального уровня физической активности.

## **2. Порядок реализации модуля «Физическая культура и спорт»**

2.1. Модуль «Физическая культура и спорт» включает в себя дисциплины «Физическая культура» в рамках базовой части программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы) и «Прикладная физическая культура» в рамках элективных дисциплин в объеме 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера. Указанные академические часы по дисциплине «Прикладная физическая культура» являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не входят в общий объем образовательных программ, реализуемых в ПГНИУ.

Вид и распределение отчетности по модулю «Физическая культура и спорт» по учебным периодам определяются учебным планом.

2.2. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в форме лекционных, семинарских и консультативных занятий.

Место дисциплины «Физическая культура» в учебных планах и схема распределения объема аудиторной работы по дисциплине, приведена в следующей таблице:

Триместр	Трудоемкость			Распределение часов				Отчетность
	з.е.	часы	ауд.	лек.	практ	сам.	% ауд.	
4 или 7	1 з.е.	36	14	2	12	22	38,9%	—
5 или 8	1 з.е.	36	14	2	12	22	38,9%	зачет

2.3. Для реализации дисциплины «Прикладная физическая культура» университет предоставляет студентам возможность заниматься различными видами прикладной физической культуры и спорта в форме самостоятельных занятий под руководством тренеров.

2.4. Реализация дисциплины «Прикладная физическая культура» осуществляется по видам спортивной специализации или общефизической подготовки в течение 1-3 курсов в аспекте развития и совершенствования двигательных способностей и технико-тактических действий в выбранном виде двигательной деятельности в соответствии с установленным учебным планом количеством часов.

2.5. Распределение объема дисциплины «Прикладная физическая культура» в учебных планах проводится заместителем декана по учебной работе факультета и согласовывается с заведующим кафедрой физической культуры и спорта. Рекомендуемое распределение объема дисциплины и отчетности по дисциплине в учебных планах следующее:

– в случае реализации дисциплины «Физическая культура» в 4 и 5 триместрах

Триместр	Трудоемкость			Распределение часов				Отчетность
	з.е.	часы	ауд.	лек.	практ.	сам.	% ауд.	
1	—	56	—	—	—	56	0%	зачет(*)
2	—	56	—	—	—	56	0%	зачет
3	—	24	—	—	—	24	0%	—
4	—	28	—	—	—	28	0%	зачет
5	—	28	—	—	—	28	0%	зачет
6	—	24	—	—	—	24	0%	—
7	—	56	—	—	—	56	0%	зачет
8	—	56	—	—	—	56	0%	зачет
<b>ИТОГО</b>		<b>328</b>				<b>328</b>		

(\*) – только для учебных планов, введенных в действие до 2018/2019 учебного года включительно

– в случае реализации дисциплины «Физическая культура» в 7 и 8 триместрах

Триместр	Трудоемкость		Распределение часов					Триместр
	з.е.	часы	ауд.		з.е.	часы	ауд.	
1	—	56	—	—	—	56	0%	зачет (*)
2	—	56	—	—	—	56	0%	зачет
3	—	24	—	—	—	24	0%	—
4	—	56	—	—	—	56	0%	зачет
5	—	56	—	—	—	56	0%	зачет
6	—	24	—	—	—	24	0%	—
7	—	28	—	—	—	28	0%	зачет
8	—	28	—	—	—	28	0%	зачет
<b>ИТОГО</b>		<b>328</b>				<b>328</b>		

(\*) – только для учебных планов, введенных в действие до 2018/2019 учебного года включительно

2.6. В 1-ом триместре кафедрой физической культуры и спорта должно быть предусмотрено:

- проведение первого общего собрания студентов 1 курса преподавателем кафедры физического воспитания и спорта, ответственным за спортивно-массовую работу на факультете (на направлении);
- распределение студентов 1 курса в учебные отделения на основе данных обязательного медицинского осмотра: *основное* (лица без отклонений в состоянии здоровья), *подготовительное* (лица с недостаточным физическим развитием или подготовленностью) и *специальное* (лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья и требующие ограничения физических нагрузок);
- распределение студентов основного отделения 1 курса в рамках реализации дисциплины "Прикладная физическая культура" по одному из видов внутриуниверситетской спортивной специализации, список которых устанавливается кафедрой физической культуры и спорта, или по виду дополнительной спортивной специализации, выбираемой студентом самостоятельно в соответствии с пп.2.10-2.11 настоящего Положения;
- распределение студентов подготовительного отделения 1 курса для занятий по программам общефизической подготовки.

2.7. Студент обязан посещать занятия по выбранному виду спортивной специализации или общефизической подготовки.

2.8. Перевод студентов основного отделения из одной внутриуниверситетской спортивной специализации в другую по их желанию осуществляется только в период каникул при условии недоукомплектованности группы. Перевод между внутриуниверситетской и дополнительной или между дополнительными спортивными специализациями возможен как в период каникул, так и в течение

учебного периода, но не более одного перевода в один триместр.

2.9. Перевод студентов в специальную группу и группу общефизической подготовки может осуществляться в любое время учебного года на основании медицинской справки.

2.10. По согласованию с преподавателем кафедры физического воспитания и спорта, ответственным за спортивно-массовую работу на факультете (далее – Преподаватель), в рамках реализации дисциплины «Прикладная физическая культура», для студентов основного отделения могут быть предусмотрены самостоятельные занятия под руководством тренеров в спортивном клубе «Универ», в том числе, в составе сборных команд университета по определенным видам спорта, а также самостоятельные занятия физкультурой и спортом в иных спортивных секциях и клубах.

2.11. В случае самостоятельных занятий студента по дисциплине «Прикладная физическая культура» в спортивных клубах и секциях вне университета, студенту необходимо представить Преподавателю заявление на имя заведующего кафедрой физической культуры и спорта ПГНИУ (Приложение 1) и пакет документов. Пакет документов должен включать в себя:

- в случае занятий студента в спортивном клубе (секции)
  - договор,
  - абонемент или личную карту,
  - документы об оплате,
- справку из федераций или детско-юношеских спортивных школ (в том числе, для студентов – членов сборных команд спортивного клуба «Универ»).

Учет посещаемости занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура» в случае самостоятельных занятий в спортивных клубах или секциях вне университета ведется с помощью «Карточки студента», форма которой разрабатывается кафедрой физической культуры и спорта и согласовывается с учебно-методическим управлением.

Карточка студента с подписями тренера (инструктора, администратора) спортивного клуба и печатью спортивного клуба предоставляется Преподавателю после каждых 10 посещений клуба.

2.12. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения модуля «Физическая культура и спорт» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

### **3. Текущий контроль и промежуточная аттестация**

3.1. Преподаватель обязан перед началом занятий ознакомить студентов с учебной программой дисциплины, условиями прохождения промежуточной аттестации, а также, в случае применения к оценке результатов освоения дисциплины балльно-рейтинговой системы, с условиями набора баллов.

3.2. Преподаватель обязан вести журнал учета данных текущего контроля студентов и своевременно доводить их до сведения студентов.

3.3. Студент имеет право получить у преподавателя сведения о результатах своих достижений и накопленных баллах в любое время.

3.4. Зачет по дисциплине «Физическая культура» выставляется по результатам, достигнутым студентом в течение учебного периода, в соответствии с Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программам высшего образования в ПГНИУ.

3.5. Зачет по дисциплине «Прикладная физическая культура» выставляется при условии посещения занятий, количество которых в учебном периоде (триместре) должно быть не меньше чем:

- в случае реализации дисциплины «Физическая культура» в 4 и 5 триместрах

Триместр	1	2	3	4	5	6	7	8
Количество занятий	-	28	-	14	14	-	28	28

- в случае реализации дисциплины «Физическая культура» в 7 и 8 триместрах

Триместр	1	2	3	4	5	6	7	8
Количество занятий	-	28	-	28	28	-	14	14

Студентам, посещающими занятия спортивных клубов вне университета, необходимо предоставить «Карточку студента» (см. п. 2.11) с отметками о посещении занятий.

Мнение профсоюзной организации студентов учтено

Мнение Совета обучающихся учтено

Проректор по учебной работе

С.О. Макаров

Начальник УМУ

Е.В. Бабушкина

Начальник правового отдела

Н.А. Иванова

Заведующий кафедрой  
физической культуры и спорта

Г.А. Гавронина

Председатель профкома студентов

А.С. Умнова

Председатель Совета обучающихся

А.Е. Маковеев

Заведующему кафедрой  
физической культуры и спорта

Студента \_\_\_\_\_ курса, группа \_\_\_\_\_

ФИО полностью \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Заявление.

Прошу разрешить занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура» в

\_\_\_\_\_ (название клуба, секции, адрес)

Ответственность за свою жизнь и здоровье несу лично.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Подпись студента \_\_\_\_\_

Тренер (инструктор, администратор) ФИО \_\_\_\_\_

Телефон тренера (инструктора, администратора) \_\_\_\_\_

Согласен вести учет посещений занятий в «Карточке студента».

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Тренер (инструктор, администратор) \_\_\_\_\_

МП

СОГЛАСОВАНО:

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Преподаватель кафедры ФКиС ПГНИУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Расшифровка подписи