

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования "Пермский
государственный национальный исследовательский
университет"**

Фонды оценочных средств по дисциплине

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Утверждено
Протокол №5
от «23» июня 2021 г.

Пермь, 2021

Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины **Физическая культура** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

09.02.07 Информационные системы и программирование (направленность : не предусмотрена)

ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

Объем и содержание дисциплины

Направления подготовки	09.02.07 Информационные системы и программирование (направленность: не предусмотрена) на базе среднего общего
форма обучения	очная
№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины	1,2
Объем дисциплины (з.е.)	5
Объем дисциплины (ак.час.)	180
Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:	98
Проведение лекционных занятий	8
Проведение практических занятий, семинаров	90
Самостоятельная работа (ак.час.)	82
Формы текущего контроля	Защищаемое контрольное мероприятие (6)
Формы промежуточной аттестации	Зачет (1 триместр) Дифференцированный зачет (2 триместр)

Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная:

1. Алхасов, Д. С. Методика обучения предмету «физическая культура» в 2 ч. Часть 2 : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 441 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05757-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/453953>
2. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/448586>
3. Алхасов, Д. С. Методика обучения предмету «физическая культура» в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 254 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05755-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/453951>
4. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06071-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/454184>

Дополнительная:

1. Германов, Г. Н. Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 461 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05784-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/453962>
2. Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 188 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04933-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/415972>
3. Бегидова, Т. П. Социально-правовые и законодательные основы социальной работы с инвалидами : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова, М. В. Бегидов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 98 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06446-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/411794>
4. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 240 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03188-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/415111>

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине
Физическая культура**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции и
критерии их оценивания**

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>Умение выполнять тестовое упражнение "Челночный бег 4*10" с учетом нормативов</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител Не владеет техникой челночного бега, не справляется с установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн Частично владеет техникой челночного бега, справляется с минимальным установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо Владеет достаточно рационально техникой выполнения челночного бега, но не всегда уверенно. Успешно справляется с установленным нормативом, но не на максимальный результат.</p> <p style="text-align: center;">Отлично Владеет уверенно и в совершенстве техникой выполнения челночного бега. Успешно справляется с установленным нормативом на высокий и максимальный результаты.</p>
<p>ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>Умение выполнять тестовое упражнение "Бег 1000 метров" с учетом нормативов.</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител Не владеет техникой бега на 1000 м., не рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции. Не справляется с установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн Частично владеет техникой бега на 1000 м., не вполне рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции, справляется с минимальным установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p>Хорошо Владеет достаточно уверенно техникой выполнения бега на 1000 м. и собственными функциональными возможностями, но не всегда рационально. Успешно справляется с установленным нормативом, но не на максимальный результат.</p> <p>Отлично Владеет уверенно и в совершенстве техникой выполнения бега на 1000 м. Рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции. Успешно справляется с установленным нормативом на высокий и максимальный результаты.</p>
<p>ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>Умение выполнять тестовое упражнение "Попадание мяча в площадку" с учетом нормативов</p>	<p>Неудовлетворител Не владеет техникой попадания мяча в площадку, после попадания мяч приземляется далеко от цели. Не справляется с установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Удовлетворительн Частично владеет техникой попадания мяча в площадку, не вполне рационально использует собственные физические возможности во время броска, справляется с минимальным установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Хорошо Владеет достаточно уверенно техникой попадания мяча в площадку и собственными физическими возможностями, но не всегда рационально. Успешно справляется с установленным нормативом, но не на максимальный результат.</p> <p>Отлично Владеет уверенно и в совершенстве техникой попадания мяча в площадку, рационально использует собственные функциональные и физические возможности на протяжении выполнения броска. Успешно справляется с установленным нормативом на высокий и максимальный результаты.</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>Умение выполнять тестовое упражнение "Бег 30 метров" с учетом нормативов</p>	<p>Неудовлетворител Не владеет техникой бега на 30 метров, не рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции. Не справляется с установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Удовлетворительн Частично владеет техникой бега на 30 метров, не вполне рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции, справляется с минимальным установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Хорошо Владеет достаточно уверенно техникой выполнения бега на 30 метров и собственными функциональными возможностями, но не всегда рационально. Успешно справляется с установленным нормативом, но не на максимальный результат.</p> <p>Отлично Владеет уверенно и в совершенстве техникой выполнения бега на 30 метров. Рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции. Успешно справляется с установленным нормативом на высокий и максимальный результаты.</p>
<p>ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня</p>	<p>Умение успешно выполнять письменный тест по физической культуре "Тестирование знаний"</p>	<p>Неудовлетворител Не имеет представления о сущности и содержании профессионально-прикладной физической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности. Не справляется с установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Удовлетворительн Частично владеет знаниями о сущности и</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
физической подготовленности		<p>Удовлетворительн содержании профессионально-прикладной физической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности. Отсутствует четкое представление о практическом применении имеющихся знаний в режиме будущей профессиональной деятельности. Справляется с минимальным установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Хорошо Уверенно владеет знаниями о сущности и содержании профессионально-прикладной физической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности. Имеет представление о практическом применении имеющихся знаний в режиме будущей профессиональной деятельности, но не всегда может подобрать достаточно-разнообразные средства ППФП. Успешно справляется с установленным нормативом, но не на максимальный результат.</p> <p>Отлично Владеет уверенно знаниями о сущности и содержании профессионально-прикладной физической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности. Имеет четкое представление о практическом применении имеющихся знаний в режиме будущей профессиональной деятельности. Рационально подбирает средства ППФП для совершенствования определенных профессиональных умений и навыков. Успешно справляется с установленным нормативом на высокий и максимальный результаты.</p>
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания	Умение выполнять тестовое упражнение "Бег на лыжах 2000 метров" с учетом нормативов	<p>Неудовлетворител Не владеет техниками лыжных ходов, не рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции (2000 метров); не справляется с установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p>Удовлетворительн</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
необходимого уровня физической подготовленности		<p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>Частично владеет некоторыми техниками лыжных ходов, не вполне рационально использует собственные функциональные возможности на протяжении всей дистанции (2000 метров); справляется с минимальным установленным нормативом при выполнении данного тестового упражнения.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>Владеет достаточно хорошо различными техниками лыжных ходов, распределяет потенциал собственных функциональных возможностей на протяжении всей дистанции (2000 м.), но не всегда рационально. Успешно справляется с установленным нормативом, но не на максимальный результат.</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Владеет на высоком уровне различными техниками лыжных ходов, эффективно и рационально распределяет потенциал собственных функциональных возможностей на протяжении всей дистанции (2000 м.). Успешно справляется с установленным нормативом на высокий и максимальный результаты.</p>

Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : Базовая

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Баскетбол Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение тестового упражнения "Челночный бег 4*10 м." с учетом норматива.
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Легкая атлетика Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение тестового упражнения "Бег 1000 м." с учетом норматива.
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Волейбол Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение тестового упражнения "Попадание мяча в площадку" с учетом норматива.

Спецификация мероприятий текущего контроля

Баскетбол

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Челночный бег 4*10 м с результатом 9,6 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,2 с (девушки).	30
Челночный бег 4*10 м с результатом 9,7 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,3 с (девушки).	29
Челночный бег 4*10 м с результатом 9,8 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,4 с (девушки).	28
Челночный бег 4*10 м с результатом 9,9 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,5 с (девушки).	27
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,0 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,6 с (девушки).	26
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,1с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,7 с (девушки).	25
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,2 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,8 с (девушки).	24
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,3 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 11,9 с (девушки).	23
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,4 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,0 с (девушки).	22
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,5 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,1 с (девушки).	21
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,6 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,2 с (девушки).	20
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,7 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,3 с (девушки).	19
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,8 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,4 с (девушки).	18
Челночный бег 4*10 м с результатом 10,9 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,5 с (девушки).	17
Челночный бег 4*10 м с результатом 11,0 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,6 с (девушки).	16
Челночный бег 4*10 м с результатом 11,1 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,7 с (девушки).	15

Челночный бег 4*10 м с результатом 11,2 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 12,8 с (девушки).	14
Челночный бег 4*10 м с результатом 11,3 с (юноши)Челночный бег 4*10 м с результатом 13,0 с (девушки).	13

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставаемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 1000 м с результатом 3 мин 40 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 10 с (девушки)	30
Бег 1000 м с результатом 4 мин 12 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 3 мин 42 с (юноши)	29
Бег 1000 м с результатом 3 мин 45 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 15 с (девушки)	28
Бег 1000 м с результатом 4 мин 17 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 3 мин 47 с (юноши)	27
Бег 1000 м с результатом 3 мин 50 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 20 с (девушки)	26
Бег 1000 м с результатом 4 мин 22 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 3 мин 52 с (юноши)	25
Бег 1000 м с результатом 4 мин 25 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 3 мин 55 с (юноши)	24
Бег 1000 м с результатом 3 мин 57 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 27 с (девушки)	23
Бег 1000 м с результатом 4 мин 00 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 30 с (девушки)	22
Бег 1000 м с результатом 4 мин 32 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 4 мин 02 с (юноши)	21
Бег 1000 м с результатом 4 мин 05 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 35 с (девушки)	20
Бег 1000 м с результатом 4 мин 07 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 38 с (девушки)	19
Бег 1000 м с результатом 4 мин 41 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 4 мин 10 с (юноши)	18
Бег 1000 м с результатом 4 мин 12 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 44 с (девушки)	17
Бег 1000 м с результатом 4 мин 14 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 48 с (девушки)	16
Бег 1000 м с результатом 4 мин 16 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 52 с (девушки)	15
Бег 1000 м с результатом 4 мин 18 с (юноши)Бег 1000 м с результатом 4 мин 56 с (девушки)	14
Бег 1000 м с результатом 5 мин 00 с (девушки)Бег 1000 м с результатом 4 мин 20 с (юноши)	13
Бег 1000 м с результатом 5 мин 01 с. и более (девушки)Бег 1000 м с результатом 4 мин 21 с. и более (юноши)	12

Волейбол

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставаемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
10 попаданий в площадку из 10 подач мяча	40
9 попаданий в площадку из 10 подач мяча	35
8 попаданий в площадку из 10 подач мяча	30
7 попаданий в площадку из 10 подач мяча	25
6 попаданий в площадку из 10 подач мяча	21
5 попаданий в площадку из 10 подач мяча	17
4 попадания в площадку из 10 подач мяча	16

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Дифференцированный зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Общая физическая подготовка Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение тестового упражнения "Бег на 30 метров" с учетом норматива.
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов Защищаемое контрольное мероприятие	Тестирование знаний по теме "Профессионально-прикладная физическая подготовка".

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Лыжная подготовка Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение тестового упражнения "Бег на лыжах 2000 метров" с учетом норматива.

Спецификация мероприятий текущего контроля

Общая физическая подготовка

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 30 м с результатом 4,4 с (юноши)Бег 30 м с результатом 4,8 с (девушки)	40
Бег 30 м с результатом 4,5 с (юноши)Бег 30 м с результатом 4,9 с (девушки)	38
Бег 30 м с результатом 4,6 с (юноши)Бег 30 м с результатом 5,0 с (девушки)	37
Бег 30 м с результатом 4,6 с (юноши)	36
Бег 30 м с результатом 5,1 с (девушки)	35
Бег 30 м с результатом 4,7 с (юноши)Бег 30 м с результатом 5,2 с (девушки)	33
Бег 30 м с результатом 5,3 с (девушки)	32
Бег 30 м с результатом 4,8 с (юноши)Бег 30 м с результатом 5,4 с (девушки)	30
Бег 30 м с результатом 5,5 с (девушки)	29
Бег 30 м с результатом 4,9 с (юноши)	28
Бег 30 м с результатом 5,6 с (девушки)	27
Бег 30 м с результатом 5,0 с (юноши)Бег 30 м с результатом 5,7 с (девушки)	26
Бег 30 м с результатом 5,1 с (юноши)Бег 30 м с результатом 5,8 с (девушки)	24
Бег 30 м с результатом 5,9 с (девушки)	23
Бег 30 м с результатом 5,2 с (юноши)	22
Бег 30 м с результатом 6,0 с (девушки)	21
Бег 30 м с результатом 5,3 с (юноши)	20
Бег 30 м с результатом 6,1 с (девушки)	19
Бег 30 м с результатом 6,2 с (девушки)	18
Бег 30 м с результатом 5,4 с (юноши)Бег 30 м с результатом 6,3 с (девушки)	17

Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставяемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Студенту предлагается тест, состоящий из 30 вопросов. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Минимальное количество баллов для успешного прохождения КТ равно 13 баллам.	30

Лыжная подготовка

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставяемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 00 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 20 с (юноши)	30
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 05 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 25 с (юноши)	29
Бег на лыжах 2000 м.с результатом 12 мин 10 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 30 с (юноши)	28
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 15 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 35 с (юноши)	27
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 20 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 40 с (юноши)	26
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 35 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 45 с (юноши)	25
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 40 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 50 с (юноши)	24
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 45 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 10 мин 55 с (юноши)	23
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 50 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м.с результатом 11 мин 00 с (юноши)	22
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 12 мин 55 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 05 с (юноши)	21
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 00 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 10 с (юноши)	20
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 05 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 15 с (юноши)	19
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 10 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с	

результатом 11 мин 20 с (юноши)	18
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 15 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 25 с (юноши)	17
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 20 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 30 с (юноши)	16
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 25 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 35 с (юноши)	15
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 30 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 40 с (юноши)	14
Бег на лыжах 2000 м. с результатом 13 мин 40 с (девушки)Бег на лыжах 2000 м. с результатом 11 мин 50 с (юноши)	13