

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования "Пермский
государственный национальный исследовательский
университет"**

Фонды оценочных средств по дисциплине
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Утверждено
Протокол №10
от «25» мая 2022 г.

Пермь, 2022

Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины **Физическая культура** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

40.02.01 Право и организация социального обеспечения (направленность : не предусмотрена)

ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность

ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

ОК.10 Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда

Объем и содержание дисциплины

Направления подготовки	40.02.01 Право и организация социального обеспечения (направленность: не предусмотрена) на базе основного общего
форма обучения	очная
№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины	4,5,6,7,8
Объем дисциплины (з.е.)	6.8
Объем дисциплины (ак.час.)	244
Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:	122
Проведение лекционных занятий	8
Проведение практических занятий, семинаров	114
Самостоятельная работа (ак.час.)	122
Формы текущего контроля	Защищаемое контрольное мероприятие (12) Письменное контрольное мероприятие (3)
Формы промежуточной аттестации	Зачет (4 триместр) Зачет (5 триместр) Зачет (6 триместр) Зачет (7 триместр) Зачет (8 триместр)

Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная:

1. Алхасов, Д. С. Методика обучения предмету «физическая культура» в 2 ч. Часть 2 : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 441 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05757-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/453953>
2. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/448586>
3. Алхасов, Д. С. Методика обучения предмету «физическая культура» в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 254 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05755-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/453951>
4. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06071-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/454184>

Дополнительная:

1. Германов, Г. Н. Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 461 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05784-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/453962>
2. Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07862-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://www.urait.ru/bcode/454154>
3. Бегидова, Т. П. Социально-правовые и законодательные основы социальной работы с инвалидами : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова, М. В. Бегидов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 98 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06446-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/411794>
4. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 240 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03188-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/415111>

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине
Физическая культура**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции и
критерии их оценивания**

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Умеет рационально планировать собственную деятельность на практических занятиях; в полном объеме выполнять профессиональные задачи; обосновывать их решение, объективно оценивать их эффективность и качество.	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> Не умеет рационально планировать собственную деятельность на практических занятиях; в полном объеме выполнять профессиональные задачи; обосновывать их решение, объективно оценивать их эффективность и качество.
		<p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> Частично умеет рационально планировать собственную деятельность на практических занятиях; в полном объеме выполнять профессиональные задачи; обосновывать их решение, объективно оценивать их эффективность и качество.
ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Умеет решать стандартные задачи в области физической культуры. Умеет ориентироваться в нестандартных ситуациях в процессе освоения физической культуры, принимать решения и аргументировать их.	<p style="text-align: center;">Хорошо</p> Умеет рационально планировать собственную деятельность на практических занятиях; в полном объеме выполнять профессиональные задачи; обосновывать их решение, объективно оценивать их эффективность и качество, но не всегда уверенно.
		<p style="text-align: center;">Отлично</p> Умеет рационально планировать собственную деятельность на практических занятиях; в полном объеме выполнять профессиональные задачи; обосновывать их решение, объективно оценивать их эффективность и качество.
ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Умеет решать стандартные задачи в области физической культуры. Умеет ориентироваться в нестандартных ситуациях в процессе освоения физической культуры, принимать решения и аргументировать их.	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> Не умеет решать стандартные задачи в области физической культуры. Не умеет ориентироваться в нестандартных ситуациях в процессе освоения физической культуры, принимать решения и аргументировать их.
		<p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> Частично умеет решать стандартные задачи в

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p>Удовлетворительн области физической культуры. Частично умеет ориентироваться в нестандартных ситуациях в процессе освоения физической культуры, принимать решения и аргументировать их.</p> <p>Хорошо Умеет решать стандартные задачи в области физической культуры. Умеет ориентироваться в нестандартных ситуациях в процессе освоения физической культуры, принимать решения и аргументировать их, но не всегда уверенно.</p> <p>Отлично Умеет решать стандартные задачи в области физической культуры. Умеет ориентироваться в нестандартных ситуациях в процессе освоения физической культуры, принимать решения и аргументировать их.</p>
<p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>	<p>Умеет решать профессиональные задачи в команде с помощью физкультурно-оздоровительной деятельности. Владеет конструктивными стратегиями общения в коллективе.</p>	<p>Неудовлетворител Не умеет решать профессиональные задачи в команде с помощью физкультурно-оздоровительной деятельности. Не владеет конструктивными стратегиями общения в коллективе.</p> <p>Удовлетворительн Частично умеет решать профессиональные задачи в команде с помощью физкультурно-оздоровительной деятельности. Частично владеет конструктивными стратегиями общения в коллективе.</p> <p>Хорошо Умеет решать профессиональные задачи в команде с помощью физкультурно-оздоровительной деятельности, но не всегда уверенно. Владеет конструктивными стратегиями общения в коллективе.</p> <p>Отлично Умеет решать профессиональные задачи в команде с помощью физкультурно-оздоровительной деятельности. Владеет конструктивными стратегиями общения в коллективе.</p>
<p>ОК.10 Соблюдать основы</p>	<p>Знает основы здорового образа жизни; уметь использовать</p>	<p>Неудовлетворител Не знает основы здорового образа жизни; не</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
здорового образа жизни, требования охраны труда	физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья и достижения профессиональных целей.	<p>Неудовлетворител умеет использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья и достижения профессиональных целей.</p> <p>Удовлетворительн Частично знает основы здорового образа жизни; частично умеет использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья и достижения профессиональных целей.</p> <p>Хорошо Знает основы здорового образа жизни; умеет использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья и достижения профессиональных целей, но не всегда уверенно.</p> <p>Отлично Знает основы здорового образа жизни; умеет использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья и достижения профессиональных целей.</p>

Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : Базовая

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов Письменное контрольное мероприятие	Знание учебного материала по теме "Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов".
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья Письменное контрольное мероприятие	Знание учебного материала по теме "Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья".

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Легкая атлетика Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: бег 30 м.

Спецификация мероприятий текущего контроля

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
30 правильных ответов	30
29 правильных ответов	29
28 правильных ответов	28
27 правильных ответов	27
26 правильных ответов	26
25 правильных ответов	25
24 правильных ответов	24
23 правильных ответов	23
22 правильных ответов	22
21 правильных ответов	21
20 правильных ответов	20
19 правильных ответов	19
18 правильных ответов	18
17 правильных ответов	17

16 правильных ответов	16
15 правильных ответов	15
14 правильных ответов	14
13 правильных ответов	13

Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
30 правильных ответов	30
29 правильных ответов	29
28 правильных ответов	28
27 правильных ответов	27
26 правильных ответов	26
25 правильных ответов	25
24 правильных ответов	24
23 правильных ответов	23
22 правильных ответов	22
21 правильных ответов	21
20 правильных ответов	20
19 правильных ответов	19
18 правильных ответов	18
17 правильных ответов	17
16 правильных ответов	16
15 правильных ответов	15
14 правильных ответов	14
13 правильных ответов	13

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 30 м с результатом 4,4 с (юноши)	40
Бег 30 м с результатом 4,8 с (девушки)	40

Бег 30 м с результатом 4,9 с (девушки)	38
Бег 30 м с результатом 4,5 с (юноши)	38
Бег 30 м с результатом 5,0 с (девушки)	37
Бег 30 м с результатом 4,6 с (юноши)	36
Бег 30 м с результатом 5,1 с (девушки)	35
Бег 30 м с результатом 4,7 с (юноши)	33
Бег 30 м с результатом 5,2 с (девушки)	33
Бег 30 м с результатом 5,3 с (девушки)	32
Бег 30 м с результатом 4,8 с (юноши)	30
Бег 30 м с результатом 5,4 с (девушки)	30
Бег 30 м с результатом 5,5 с (девушки)	29
Бег 30 м с результатом 4,9 с (юноши)	28
Бег 30 м с результатом 5,6 с (девушки)	27
Бег 30 м с результатом 5,7 с (девушки)	26
Бег 30 м с результатом 5,0 с (юноши)	26
Бег 30 м с результатом 5,8 с (девушки)	24
Бег 30 м с результатом 5,1 с (юноши)	24
Бег 30 м с результатом 5,9 с (девушки)	23
Бег 30 м с результатом 5,2 с (юноши)	22
Бег 30 м с результатом 6,0 с (девушки)	21
Бег 30 м с результатом 5,3 с (юноши)	20
Бег 30 м с результатом 6,1 с (девушки)	19
Бег 30 м с результатом 6,2 с (девушки)	18
Бег 30 м с результатом 6,3 с (девушки)	17
Бег 30 м с результатом 5,4 с (юноши)	17

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p> <p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>	<p>Лыжная подготовка</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Выполнение норматива: бег на лыжах 2 км.</p>
<p>ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p> <p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>	<p>Лыжная подготовка</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Выполнение норматива: бег на лыжах 3 км (девушки), 5 км (юноши).</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Подвижные игры Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Спецификация мероприятий текущего контроля

Лыжная подготовка

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 00 с (девушки)	30
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 20 с (юноши)	30
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 25 с (юноши)	29
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 05 с (девушки)	29
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 30 с (юноши)	28
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 10 с (девушки)	28
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 35 с (юноши)	27
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 15 с (девушки)	27
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 20 с (девушки)	26
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 40 с (юноши)	26
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 35 с (девушки)	25
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 45 с (юноши)	25
Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 50 с (юноши)	24
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 40 с (девушки)	24

Бег на лыжах 2 км с результатом 10 мин 55 с (юноши)	23
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 45 с (девушки)	23
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 00 с (юноши)	22
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 50 с (девушки)	22
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 05 с (юноши)	21
Бег на лыжах 2 км с результатом 12 мин 55 с (девушки)	21
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 00 с (девушки)	20
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 10 с (юноши)	20
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 15 с (юноши)	19
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 05 с (девушки)	19
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 10 с (девушки)	18
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 20 с (юноши)	18
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 15 с (девушки)	17
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 25 с (юноши)	17
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 20 с (девушки)	16
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 30 с (юноши)	16
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 35 с (юноши)	15
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 25 с (девушки)	15
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 30 с (девушки)	14
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 40 с (юноши)	14
Бег на лыжах 2 км с результатом 11 мин 50 с (юноши)	13
Бег на лыжах 2 км с результатом 13 мин 40 с (девушки)	13

Лыжная подготовка

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 00 с (юноши)	30
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 00 с (девушки)	30
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 07 с (девушки)	29
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 10 с (юноши)	29
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 14 с (девушки)	28
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 20 с (юноши)	28
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 30 с (юноши)	27
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 21 с (девушки)	27

Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 40 с (юноши)	26
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 28 с (девушки)	26
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 35 с (девушки)	25
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 50 с (юноши)	25
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 00 с (юноши)	24
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 42 с (девушки)	24
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 10 с (юноши)	23
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 49 с (девушки)	23
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 56 с (девушки)	22
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 20 с (юноши)	22
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 03 с (девушки)	21
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 30 с (юноши)	21
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 10 с (девушки)	20
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 40 с (юноши)	20
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 17 с (девушки)	19
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 50 с (юноши)	19
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 24 с (девушки)	18
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 00 с (юноши)	18
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 31 с (девушки)	17
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 10 с (юноши)	17
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 38 с (девушки)	16
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 20 с (юноши)	16
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 45 с (девушки)	15
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 30 с (юноши)	15
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 45 с (юноши)	14
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 52 с (девушки)	14
Бег на лыжах 5 км с результатом 30 мин 00 с (юноши)	13
Бег на лыжах 3 км с результатом 21 мин 00 с (девушки)	13

Подвижные игры

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Прыжок в длину с места с результатом 210 см (девушки)	40
Прыжок в длину с места с результатом 240 см (юноши)	40

Прыжок в длину с места с результатом 208 см (девушки)	39
Прыжок в длину с места с результатом 238 см (юноши)	39
Прыжок в длину с места с результатом 206 см (девушки)	38
Прыжок в длину с места с результатом 236 см (юноши)	38
Прыжок в длину с места с результатом 204 см (девушки)	37
Прыжок в длину с места с результатом 234 см (юноши)	37
Прыжок в длину с места с результатом 232 см (юноши)	36
Прыжок в длину с места с результатом 202 см (девушки)	36
Прыжок в длину с места с результатом 200 см (девушки)	35
Прыжок в длину с места с результатом 230 см (юноши)	35
Прыжок в длину с места с результатом 227 см (юноши)	34
Прыжок в длину с места с результатом 197 см (девушки)	34
Прыжок в длину с места с результатом 195 см (девушки)	33
Прыжок в длину с места с результатом 225 см (юноши)	33
Прыжок в длину с места с результатом 222 см (юноши)	32
Прыжок в длину с места с результатом 192 см (девушки)	32
Прыжок в длину с места с результатом 190 см (девушки)	31
Прыжок в длину с места с результатом 220 см (юноши)	31
Прыжок в длину с места с результатом 187 см (девушки)	30
Прыжок в длину с места с результатом 217 см (юноши)	30
Прыжок в длину с места с результатом 185 см (девушки)	29
Прыжок в длину с места с результатом 215 см (юноши)	29
Прыжок в длину с места с результатом 212 см (юноши)	28
Прыжок в длину с места с результатом 182 см (девушки)	28
Прыжок в длину с места с результатом 180 см (девушки)	27
Прыжок в длину с места с результатом 210 см (юноши)	27
Прыжок в длину с места с результатом 178 см (девушки)	26
Прыжок в длину с места с результатом 208 см (юноши)	26
Прыжок в длину с места с результатом 206 см (юноши)	25
Прыжок в длину с места с результатом 176 см (девушки)	25
Прыжок в длину с места с результатом 174 см (девушки)	24
Прыжок в длину с места с результатом 204 см (юноши)	24
Прыжок в длину с места с результатом 202 см (юноши)	23
Прыжок в длину с места с результатом 172 см (девушки)	23
Прыжок в длину с места с результатом 200 см (юноши)	22
Прыжок в длину с места с результатом 170 см (девушки)	22

Прыжок в длину с места с результатом 198 см (юноши)	21
Прыжок в длину с места с результатом 168 см (девушки)	21
Прыжок в длину с места с результатом 196 см (юноши)	20
Прыжок в длину с места с результатом 166 см (девушки)	20
Прыжок в длину с места с результатом 194 см (юноши)	19
Прыжок в длину с места с результатом 164 см (девушки)	19
Прыжок в длину с места с результатом 192 см (юноши)	18
Прыжок в длину с места с результатом 162 см (девушки)	18
Прыжок в длину с места с результатом 190 см (юноши)	17
Прыжок в длину с места с результатом 160 см (девушки)	17

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Легкая атлетика Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: бег 60 м.

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Легкая атлетика Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: бег 1000 м.
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Легкая атлетика Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: бег 2000 м (девушки), 3000 м (юноши).

Спецификация мероприятий текущего контроля

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 60 м с результатом 9,6 с (девушки)	30

Бег 60 м с результатом 8,4 с (юноши)	30
Бег 60 м с результатом 9,7 с (девушки)	29
Бег 60 м с результатом 8,5 с (юноши)	29
Бег 60 м с результатом 8,6 с (юноши)	28
Бег 60 м с результатом 9,8 с (девушки)	28
Бег 60 м с результатом 8,7 с (юноши)	27
Бег 60 м с результатом 9,9 с (девушки)	27
Бег 60 м с результатом 8,8 с (юноши)	26
Бег 60 м с результатом 10,0 с (девушки)	26
Бег 60 м с результатом 8,9 с (юноши)	25
Бег 60 м с результатом 10,1 с (девушки)	25
Бег 60 м с результатом 10,2 с (девушки)	24
Бег 60 м с результатом 9,0 с (юноши)	24
Бег 60 м с результатом 10,3 с (девушки)	23
Бег 60 м с результатом 9,1 с (юноши)	23
Бег 60 м с результатом 10,4 с (девушки)	22
Бег 60 м с результатом 9,2 с (юноши)	22
Бег 60 м с результатом 10,5 с (девушки)	20
Бег 60 м с результатом 9,3 с (юноши)	20
Бег 60 м с результатом 10,6 с (девушки)	19
Бег 60 м с результатом 9,4 с (юноши)	19
Бег 60 м с результатом 10,7 с (девушки)	18
Бег 60 м с результатом 9,5 с (юноши)	18
Бег 60 м с результатом 10,8 с (девушки)	17
Бег 60 м с результатом 9,6 с (юноши)	17
Бег 60 м с результатом 10,9 с (девушки)	15
Бег 60 м с результатом 9,7 с (юноши)	15
Бег 60 м с результатом 9,8 с (юноши)	13
Бег 60 м с результатом 11,0 с (девушки)	13

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 1000 м с результатом 3 мин 40 с (юноши)	30

Бег 1000 м с результатом 4 мин 10 с (девушки)	30
Бег 1000 м с результатом 4 мин 12 с (девушки)	29
Бег 1000 м с результатом 3 мин 42 с (юноши)	29
Бег 1000 м с результатом 3 мин 45 с (юноши)	28
Бег 1000 м с результатом 4 мин 15 с (девушки)	28
Бег 1000 м с результатом 3 мин 47 с (юноши)	27
Бег 1000 м с результатом 4 мин 17 с (девушки)	27
Бег 1000 м с результатом 4 мин 20 с (девушки)	26
Бег 1000 м с результатом 3 мин 50 с (юноши)	26
Бег 1000 м с результатом 4 мин 22 с (девушки)	25
Бег 1000 м с результатом 3 мин 52 с (юноши)	25
Бег 1000 м с результатом 3 мин 55 с (юноши)	24
Бег 1000 м с результатом 4 мин 25 с (девушки)	24
Бег 1000 м с результатом 3 мин 57 с (юноши)	23
Бег 1000 м с результатом 4 мин 27 с (девушки)	23
Бег 1000 м с результатом 4 мин 00 с (юноши)	22
Бег 1000 м с результатом 4 мин 30 с (девушки)	22
Бег 1000 м с результатом 4 мин 02 с (юноши)	21
Бег 1000 м с результатом 4 мин 32 с (девушки)	21
Бег 1000 м с результатом 4 мин 35 с (девушки)	20
Бег 1000 м с результатом 4 мин 05 с (юноши)	20
Бег 1000 м с результатом 4 мин 07 с (юноши)	19
Бег 1000 м с результатом 4 мин 38 с (девушки)	19
Бег 1000 м с результатом 4 мин 10 с (юноши)	18
Бег 1000 м с результатом 4 мин 41 с (девушки)	18
Бег 1000 м с результатом 4 мин 12 с (юноши)	17
Бег 1000 м с результатом 4 мин 44 с (девушки)	17
Бег 1000 м с результатом 4 мин 14 с (юноши)	16
Бег 1000 м с результатом 4 мин 48 с (девушки)	16
Бег 1000 м с результатом 4 мин 52 с (девушки)	15
Бег 1000 м с результатом 4 мин 16 с (юноши)	15
Бег 1000 м с результатом 4 мин 18 с (юноши)	14
Бег 1000 м с результатом 4 мин 56 с (девушки)	14
Бег 1000 м с результатом 4 мин 20 с (юноши)	13
Бег 1000 м с результатом 5 мин 00 с (девушки)	13

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставяемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 2000 м с результатом 10 мин 30 с (девушки)	40
Бег 3000 м с результатом 14 мин 00 с (юноши)	40
Бег 2000 м с результатом 10 мин 35 с (девушки)	39
Бег 3000 м с результатом 14 мин 05 с (юноши)	39
Бег 3000 м с результатом 14 мин 10 с (юноши)	38
Бег 2000 м с результатом 10 мин 40 с (девушки)	38
Бег 2000 м с результатом 10 мин 45 с (девушки)	37
Бег 3000 м с результатом 14 мин 15 с (юноши)	37
Бег 3000 м с результатом 14 мин 20 с (юноши)	36
Бег 2000 м с результатом 10 мин 50 с (девушки)	36
Бег 3000 м с результатом 14 мин 25 с (юноши)	35
Бег 2000 м с результатом 10 мин 55 с (девушки)	35
Бег 3000 м с результатом 14 мин 30 с (юноши)	34
Бег 2000 м с результатом 11 мин 00 с (девушки)	34
Бег 3000 м с результатом 14 мин 35 с (юноши)	33
Бег 2000 м с результатом 11 мин 05 с (девушки)	33
Бег 2000 м с результатом 11 мин 10 с (девушки)	32
Бег 3000 м с результатом 14 мин 40 с (юноши)	32
Бег 2000 м с результатом 11 мин 15 с (девушки)	31
Бег 3000 м с результатом 14 мин 45 с (юноши)	31
Бег 3000 м с результатом 14 мин 50 с (юноши)	30
Бег 2000 м с результатом 11 мин 20 с (девушки)	30
Бег 3000 м с результатом 14 мин 55 с (юноши)	29
Бег 2000 м с результатом 11 мин 25 с (девушки)	29
Бег 2000 м с результатом 11 мин 30 с (девушки)	28
Бег 3000 м с результатом 15 мин 00 с (юноши)	28
Бег 3000 м с результатом 15 мин 05 с (юноши)	27
Бег 2000 м с результатом 11 мин 35 с (девушки)	27
Бег 2000 м с результатом 11 мин 40 с (девушки)	26
Бег 3000 м с результатом 15 мин 10 с (юноши)	26
Бег 3000 м с результатом 15 мин 15 с (юноши)	25
Бег 2000 м с результатом 11 мин 45 с (девушки)	25

Бег 2000 м с результатом 11 мин 50 с (девушки)	24
Бег 3000 м с результатом 15 мин 20 с (юноши)	24
Бег 3000 м с результатом 15 мин 25 с (юноши)	23
Бег 2000 м с результатом 11 мин 55 с (девушки)	23
Бег 3000 м с результатом 15 мин 30 с (юноши)	22
Бег 2000 м с результатом 12 мин 00 с (девушки)	22
Бег 2000 м с результатом 12 мин 05 с (девушки)	21
Бег 3000 м с результатом 15 мин 35 с (юноши)	21
Бег 2000 м с результатом 12 мин 10 с (девушки)	20
Бег 3000 м с результатом 15 мин 40 с (юноши)	20
Бег 3000 м с результатом 15 мин 45 с (юноши)	19
Бег 2000 м с результатом 12 мин 15 с (девушки)	19
Бег 3000 м с результатом 15 мин 50 с (юноши)	18
Бег 2000 м с результатом 12 мин 20 с (девушки)	18
Бег 3000 м с результатом 16 мин 00 с (юноши)	17
Бег 2000 м с результатом 12 мин 30 с (девушки)	17

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
--------------------	--	---

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p> <p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>	<p>Легкая атлетика</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Выполнение норматива: бег 100 м.</p>
<p>ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p> <p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>	<p>Легкая атлетика</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Выполнение норматива: челночный бег 4×10 м.</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Спортивные игры Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: 10 подач мяча (попадание в площадку).

Спецификация мероприятий текущего контроля

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег 100 м с результатом 14,0 с (юноши)	30
Бег 100 м с результатом 16,5 с (девушки)	30
Бег 100 м с результатом 14,1 с (юноши)	29
Бег 100 м с результатом 16,6 с (девушки)	29
Бег 100 м с результатом 14,2 с (юноши)	28
Бег 100 м с результатом 16,7 с (девушки)	28
Бег 100 м с результатом 14,3 с (юноши)	27
Бег 100 м с результатом 16,8 с (девушки)	27
Бег 100 м с результатом 16,9 с (девушки)	26
Бег 100 м с результатом 14,4 с (юноши)	26
Бег 100 м с результатом 14,5 с (юноши)	25
Бег 100 м с результатом 17,0 с (девушки)	25
Бег 100 м с результатом 14,6 с (юноши)	24
Бег 100 м с результатом 17,1 с (девушки)	24

Бег 100 м с результатом 17,2 с (девушки)	23
Бег 100 м с результатом 14,7 с (юноши)	23
Бег 100 м с результатом 17,3 с (девушки)	22
Бег 100 м с результатом 14,8 с (юноши)	22
Бег 100 м с результатом 17,4 с (девушки)	21
Бег 100 м с результатом 14,9 с (юноши)	20
Бег 100 м с результатом 17,5 с (девушки)	20
Бег 100 м с результатом 15,0 с (юноши)	19
Бег 100 м с результатом 17,6 с (девушки)	19
Бег 100 м с результатом 17,7 с (девушки)	18
Бег 100 м с результатом 15,1 с (юноши)	18
Бег 100 м с результатом 17,8 с (девушки)	17
Бег 100 м с результатом 15,2 с (юноши)	16
Бег 100 м с результатом 17,9 с (девушки)	16
Бег 100 м с результатом 18,0 с (девушки)	15
Бег 100 м с результатом 15,3 с (юноши)	14
Бег 100 м с результатом 18,1 с (девушки)	14
Бег 100 м с результатом 18,3 с (девушки)	13
Бег 100 м с результатом 15,4 с (юноши)	13

Легкая атлетика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Челночный бег 4×10 м с результатом 9,6 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,2 с (девушки)	30
Челночный бег 4×10 м с результатом 9,7 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,3 с (девушки)	29
Челночный бег 4×10 м с результатом 9,8 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,4 с (девушки)	28
Челночный бег 4×10 м с результатом 9,9 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,5 с (девушки)	27
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,0 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,6 с (девушки)	26
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,1 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,7 с (девушки)	25

Челночный бег 4×10 м с результатом 10,2 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,8 с (девушки)	24
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,3 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 11,9 с (девушки)	23
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,4 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,0 с (девушки)	22
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,5 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,1 с (девушки)	21
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,6 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,2 с (девушки)	20
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,7 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,3 с (девушки)	19
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,8 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,4 с (девушки)	18
Челночный бег 4×10 м с результатом 10,9 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,5 с (девушки)	17
Челночный бег 4×10 м с результатом 11,0 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,6 с (девушки)	16
Челночный бег 4×10 м с результатом 11,1 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,7 с (девушки)	15
Челночный бег 4×10 м с результатом 11,2 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 12,8 с (девушки)	14
Челночный бег 4×10 м с результатом 11,3 с (юноши)Челночный бег 4×10 м с результатом 13,0 с (девушки)	13

Спортивные игры

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
10 попаданий в площадку из 10 подач мяча	40
9 попаданий в площадку из 10 подач мяча	35
8 попаданий в площадку из 10 подач мяча	30
7 попаданий в площадку из 10 подач мяча	25
6 попаданий в площадку из 10 подач мяча	21
5 попаданий в площадку из 10 подач мяча	17

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках

промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Лыжная подготовка Защищаемое контрольное мероприятие	Выполнение норматива: бег на лыжах 3 км (девушки), 5 км (юноши).

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p> <p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p> <p>ОК.10 Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда</p>	<p>Сущность и содержание ППФП</p> <p>Письменное контрольное мероприятие</p>	<p>Знание учебного материала по теме "Сущность и содержание ППФП".</p>
<p>ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность</p> <p>ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p> <p>ОК.10 Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда</p>	<p>Прикладная физическая подготовка</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Выполнение норматива: сгибание-разгибание рук на перекладине из положения виса (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки).</p>

Спецификация мероприятий текущего контроля

Лыжная подготовка

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставаемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 00 с (девушки)	30
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 00 с (юноши)	30
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 07 с (девушки)	29
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 10 с (юноши)	29
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 14 с (девушки)	28
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 20 с (юноши)	28
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 21 с (девушки)	27
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 30 с (юноши)	27
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 40 с (юноши)	26
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 28 с (девушки)	26
Бег на лыжах 5 км с результатом 27 мин 50 с (юноши)	25
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 35 с (девушки)	25
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 42 с (девушки)	24
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 00 с (юноши)	24
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 49 с (девушки)	23
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 10 с (юноши)	23
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 20 с (юноши)	22
Бег на лыжах 3 км с результатом 19 мин 56 с (девушки)	22
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 30 с (юноши)	21
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 03 с (девушки)	21
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 40 с (юноши)	20
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 10 с (девушки)	20
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 17 с (девушки)	19
Бег на лыжах 5 км с результатом 28 мин 50 с (юноши)	19
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 00 с (юноши)	18
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 24 с (девушки)	18
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 31 с (девушки)	17
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 10 с (юноши)	17
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 20 с (юноши)	16
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 38 с (девушки)	16
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 30 с (юноши)	15

Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 45 с (девушки)	15
Бег на лыжах 3 км с результатом 20 мин 52 с (девушки)	14
Бег на лыжах 5 км с результатом 29 мин 45 с (юноши)	14
Бег на лыжах 3 км с результатом 21 мин 00 с (девушки)	13
Бег на лыжах 5 км с результатом 30 мин 00 с (юноши)	13

Сущность и содержание ППФП

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
30 правильных ответов	30
29 правильных ответов	29
28 правильных ответов	28
27 правильных ответов	27
26 правильных ответов	26
25 правильных ответов	25
24 правильных ответов	24
23 правильных ответов	23
22 правильных ответов	22
21 правильных ответов	21
20 правильных ответов	20
19 правильных ответов	19
18 правильных ответов	18
17 правильных ответов	17
16 правильных ответов	16
15 правильных ответов	15
14 правильных ответов	14
13 правильных ответов	13

Прикладная физическая подготовка

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Подтягивание на высокой перекладине из виса 12 раз (юноши)	40

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 16 раз (девушки)	40
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 15 раз (девушки)	37
Подтягивание на высокой перекладине из виса 11 раз (юноши)	35
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 14 раз (девушки)	33
Подтягивание на высокой перекладине из виса 10 раз (юноши)	29
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 13 раз (девушки)	29
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 12 раз (девушки)	26
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 11 раз (девушки)	23
Подтягивание на высокой перекладине из виса 9 раз (юноши)	23
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 10 раз (девушки)	20
Подтягивание на высокой перекладине из виса 8 раз (юноши)	17
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 9 раз (девушки)	17